Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Лысьвенский филиал
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
**«Пермский национальный исследовательский
политехнический университет»**

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной работе
_____ Н. В. Лобов
«01» 03 2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина Прикладная физическая культура - элективные модули дисциплины по видам спорта
(наименование)

Форма обучения: очная/заочная
(очная/очно-заочная/заочная)

Уровень высшего образования: бакалавриат
(бакалавриат/специалитет/магистратура)

Общая трудоёмкость: 328
(часы (ЗЕ))

Направление подготовки: 20.03.01 Техносферная безопасность
(код и наименование направления)

Направленность: Безопасность технологических процессов и производств
(наименование образовательной программы)

Лысьва 2019

Доцент с обязанностями
зав.кафедрой ОНД,
канд.пед.наук Е.Н. Хаматнурова

Доцент с обязанностями
зав.кафедрой ТД,
канд.техн.наук Т.О. Сошина

Согласовано

Начальник управления
образовательных программ,
канд.техн.наук, доцент Д.С. Репецкий

Начальник
учебно-методического отдела ЛФ ПНИПУ Т.В. Пашкина

1. Общие положения

1.1. Цели и задачи дисциплины

Цель дисциплины - формирование способности специально направленного и избирательного использования средств физической культуры, спорта для психофизической подготовки и самоподготовки к определенной профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- формирование системы умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения профессиональных и жизненных целей;
- воспитание прикладных психофизических и специальных качеств необходимых в условиях профессиональной деятельности.

1.2. Изучаемые объекты дисциплины

- прикладные физические упражнения и отдельные элементы различных видов спорта;
- прикладные виды спорта

1.3. Входные требования

Не предусмотрены

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине

Компетенция	Индекс индикатора	Планируемые результаты обучения по дисциплине (знать, уметь, владеть)	Индикатор достижения компетенции, с которым соотнесены планируемые результаты обучения	Средства оценки
УК-7	ИД-1УК-7	Знать: - основные дефиниции физической культуры; -научно-биологические, педагогические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни; -основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями; -особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности; - влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек.	Знает уровень требований и принципы оценки уровня физической подготовленности для социальной и профессиональной работы; пути и методы повышения уровня физического развития человека.	Контрольная работа
УК-7	ИД-2УК-7	Уметь: - выполнять комплексы оздоровительной физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнений атлетической гимнастики; - выполнять различные общеразвивающие физические упражнения, а также упражнения профессионально-прикладной физической подготовки;	Умеет проводить оценку уровня физической подготовленности для последующей профессиональной деятельности; контролировать состояние своего физического развития и управлять этим состоянием.	Контрольная работа

		- выполнять простейшие приёмы самомассажа и релаксации; - осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой.		
УК-7	ИД-3УК-7	Владеть: - системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте; - методами самоконтроля занимающихся физическими упражнениями и спортом; ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	Владеет навыками оценки, контроля и управления состоянием физического развития; определения достаточного (комфортного) состояния для полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Зачет

3. Объем и виды учебной работы очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Распределение по семестрам в часах					
		Номер семестра					
		1	2	3	4	5	6
1. Проведение учебных занятий (включая проведение текущего контроля успеваемости) в форме: 1.1. Контактная аудиторная работа, из них:	328	36	72	36	72	56	56
- лекции (Л)							
- лабораторные работы (ЛР)							
- практические занятия, семинары и (или) другие виды занятий семинарского типа (ПЗ)	316	34	70	34	70	54	54
- контроль самостоятельной работы (КСР)	12	2	2	2	2	2	2
- контрольная работа							
1.2. Самостоятельная работа студентов (СРС)							
2. Промежуточная аттестация							
Экзамен							
Дифференцированный зачет							
Зачет	+	+	+	+	+	+	+
Курсовой проект (КП)							
Курсовая работа (КР)							
Общая трудоемкость дисциплины	328	36	72	36	72	56	56

4. Содержание дисциплины очная форма обучения

Наименование разделов дисциплины с кратким содержанием	Объем аудиторных занятий по видам в часах			Объем внеаудиторных занятий по видам в часах
	Л	ЛР	ПЗ	СРС
1-й семестр				
Тема 1. Занятия по видам спорта	0	0	18	0
Специальная физическая подготовка. Обучение технике вида спорта. Обучение тактике вида спорта. Соревновательная практика. Судейская практика.				
Тема 2. Общефизическая подготовка	0	0	16	0
Методы оценки и развития общей выносливости. Методы оценки и развития скоростных способностей. Методы оценки и развития силовых способностей. Методы оценки и развития гибкости.				
ИТОГО по 1-му семестру	0	0	34	0
2-й семестр				
Тема 1. Занятия по видам спорта	0	0	70	0
Специальная физическая подготовка. Обучение технике вида спорта. Обучение тактике вида спорта. Соревновательная практика. Судейская практика.				

Наименование разделов дисциплины с кратким содержанием	Объем аудиторных занятий по видам в часах			Объем внеаудиторных занятий по видам в часах
	Л	ЛР	ПЗ	СРС
ИТОГО по 2-му семестру	0	0	70	0
3-й семестр				
Тема 1. Занятия по видам спорта	0	0	34	0
Специальная физическая подготовка. Обучение технике вида спорта. Обучение тактике вида спорта. Соревновательная практика. Судейская практика.				
ИТОГО по 3-му семестру	0	0	34	0
4-й семестр				
Тема 1. Занятия по видам спорта	0	0	70	0
Специальная физическая подготовка. Обучение технике вида спорта. Обучение тактике вида спорта. Соревновательная практика. Судейская практика.				
ИТОГО по 4-му семестру	0	0	70	0
5-й семестр				
Тема 1. Занятия по видам спорта	0	0	54	0
Специальная физическая подготовка. Обучение технике вида спорта. Обучение тактике вида спорта. Соревновательная практика. Судейская практика.				
ИТОГО по 5-му семестру	0	0	54	0
6-й семестр				
Тема 1. Занятия по видам спорта	0	0	54	0
Специальная физическая подготовка. Обучение технике вида спорта. Обучение тактике вида спорта. Соревновательная практика. Судейская практика.				
ИТОГО по 6-му семестру	0	0	54	0
ИТОГО по дисциплине	0	0	316	0

Тематика примерных практических занятий

№ п.п	Наименование темы практического (семинарского) занятия
1	Занятия по видам спорта
2	Общефизическая подготовка

5. Организационно-педагогические условия

5.1. Образовательные технологии, используемые для формирования компетенций

Практические занятия проводятся на основе реализации метода обучения действием: определяются проблемные области, формируются группы. При проведении практических занятий преследуются следующие цели: применение знаний отдельных дисциплин и креативных методов для решения проблем; отработка у обучающихся навыков взаимодействия в составе коллектива; закрепление основ теоретических знаний.

При проведении учебных занятий используются групповые дискуссии, ролевые игры, тренинги и анализ ситуаций и имитационных моделей.

5.2. Методические указания для обучающихся по изучению дисциплины

При изучении дисциплины обучающимся целесообразно выполнять следующие рекомендации:

1. Изучение учебной дисциплины должно вестись систематически.
2. После изучения какого-либо раздела по учебнику или конспектным материалам рекомендуется по памяти воспроизвести основные термины, определения, понятия раздела.
3. Особое внимание следует уделить выполнению практических занятий и на самостоятельную работу.
4. Вся тематика вопросов, изучаемых самостоятельно, задается преподавателем. Им же даются источники (в первую очередь вновь изданные в периодической научной литературе) для более детального понимания вопросов, озвученных на лекции.

6. Перечень учебно-методического и информационного обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

6.1. Печатная учебно-методическая литература

№ п/п	Библиографическое описание (автор, заглавие, вид издания, место, издательство, год издания, количество страниц)	Количество экземпляров в библиотеке
	1. Основная литература	
1	Виленский, М. Я.Физическая культура [Текст] : учебник для СПО / М.Я. Виленский, А.Г. Горшков. - М. : КНОРУС, 2016. - 214 с. : ил. - (Среднее профессиональное образование).	10
2	Бароненко В.А. Здоровье и физическая культура студента: учебное пособие для средних проф.образований/ Л.А.Рапорт. – М.: Альфа-М, 2010.-336 с.	10
3	Решетников Н.В. Физическая культура: учебное пособие для средн.проф.учеб.заведений.-4-е изд., стер. -М.: ИЦ Академия, 2008.-152 с.	25
	2. Дополнительная литература	
	2.1. Учебные и научные издания	
1	Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учеб. пособие / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : ИЦ Академия, 2005. – 272 с.	5
2	Голощапов, Б.Р. История физической культуры и спорта : для высш. пед. учеб. заведений / Б.Р. Голощапов. – М. : Академия,	5

№ п/п	Библиографическое описание (автор, заглавие, вид издания, место, издательство, год издания, количество страниц)	Количество экземпляров в библиотеке
	2004. – 312 с.	
3	Физическая культура и физическая подготовка [электронный ресурс] : учебник / под ред. В.Я. Кикотьа, И.С. Барчукова. – М. : ЮНИТИ-ДАНА, 2011. – с.	1
	2.2. Периодические издания	
1	ФиС: ежемесячный иллюстрированный журнал/ Учредитель ЗАО редакция журнала «Физкультура и спорт». – Архив номеров в фонде ОНБ ЛФ ПНИПУ 2005-2019 гг.	
	2.3. Нормативно-технические издания	
	Не используется	
	3. Методические указания для студентов по освоению дисциплины	
	Не используется	
	4. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студента	
	Не используется	

6.2. Электронная учебно-методическая литература

Вид литературы	**Наименование разработки**	**Ссылка на информационный ресурс**	**Доступность (сеть Интернет / локальная сеть; авторизованный / свободный доступ)**
Основная	Паначев, В.Д. Профессионально-прикладная физическая культура студентов технического университета: учеб.пособие [Электронный ресурс] / В.Д. Паначев. - Пермь: Изд-во Перм. гос. техн. ун-та, 2010. - 97 с.	https://elib.pstu.ru/docview/2309	Сеть Интернет/авторизованный
Основная	Физическая культура : учебник / Л. В. Захарова, Н. В. Люлина, М. Д. Кудрявцев [и др.]. — Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2017. — 612 с.	https://www.iprbookshop.ru/84178.html	Сеть Интернет/авторизованный
Дополнительная	Паначев В.Д. Социально-биологические основы физической культуры и спорта: учеб. пособие [Электронный ресурс] / В.Д. Паначев, А.С. Сырчиков, А.Б. Лопатина. - Пермь: Изд-во Перм. гос. техн. ун-та, 2010.- 163 с.- :	http://elib.pstu.ru/view.php?fDocumentId=2310	**сеть Интернет/ авторизованный**
Дополнительгная	Физическая культура и спорт. Прикладная физическая культура и спорт : учебно-методическое пособие / составители С. А. Дорошенко, Е. А. Дергач. — Красноярск : Си-	https://www.iprbookshop.ru/100141.html	*Сеть Интернет/авторизованный*

	бирский федеральный университет, 2019. — 56 с.		
Дополнительная литература	Леготкин А.Н. Организация научных исследований по физической культуре : учеб.-метод, пособие / А.Н. Леготкин. Л.Р. Леготкина, В. Д. Паначев. - Пермь : Изд-во Перм. нац. исслед. политехн. ун-та, 2013. -141 с.–	http://elib.pstu.ru/view.php?fDocumentId=345	**локальная сеть/ свободный доступ**

6.3. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, используемое при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

Вид ПО	Наименование ПО
Не требуется	

6.4. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы, используемые при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

Наименование БД	Ссылка на информационный ресурс
Научная библиотека Пермского национального исследовательского политехнического университет	http://lib.pstu.ru/
Электронно-библиотечная система Лань	http://e.lanbook.ru/
Электронно-библиотечная система IPRbooks	http://www.iprbookshop.ru/
Информационные ресурсы Сети КонсультантПлюс	http://www.consultant.ru/

7. Материально-техническое обеспечение образовательного процесса по дисциплине

Вид занятий	Наименование необходимого основного оборудования и технических средств обучения	Количество единиц
Практические занятия	Инвентарь для спортивных игр	
	Маты гимнастические	
	Мостик гимнастический	
	Канат	
	Турник МАРСИ ДН-8130	
	Кольцо баскетбольное метал. № 7	2
	Крепления пристенные универсальные К.О.В.	
	перекладина гимнаст. универсальная	
	Ферма баскетбольная	2
	Щит баск. тренир. с фермой, кольцо (1200*900), фанера	2
	Щит баскетбольный 1050*1800	2
	Мяч в/б	20
	Мяч в/б Mikasa MVA 300 р.5 син./желт.	5
	Мяч б/б	26
	Мяч ф/б	4
	Мяч гимнастический	10
	Лыжи FISHER	4
	Лыжи.	17
	Лыжи пластиковые	8
	Обруч	8
	Ролик для пресса	10
	Скакалка.	22
	Гантели	56
	Коньки	1
	Стол теннисный	2
	Сетка н/теннис	1
	Сетка волейбольная	1
	Стенка гимнастическая	10
	Тренажер силовой	
	Тренажер SINGLE 2768 LS 1010	
	Системный блок	
	Монитор	
	Принтер лазерный LaserJet P1102	

8. Фонд оценочных средств дисциплины

Описан в отдельном документе

Приложение 1

3. Объем и виды учебной работы (заочная форма обучения)

Вид учебной работы	Всего часов	Распределение по семестрам в часах					
		Номер семестра					
		1	2	3	4	5	6
1. Проведение учебных занятий (включая проведение текущего контроля успеваемости) в форме: 1.1. Контактная аудиторная работа, из них:	12						
- лекции (Л)							
- лабораторные работы (ЛР)							
- практические занятия, семинары и (или) другие виды занятий семинарского типа (ПЗ)							
- контроль самостоятельной работы (КСР)	12	2	2	2	2	2	2
- контрольная работа	+						+
1.2. Самостоятельная работа студентов (СРС)	312	34	70	34	70	54	50
2. Промежуточная аттестация							
Экзамен							
Дифференцированный зачет							
Зачет	4						4
Курсовой проект (КП)							
Курсовая работа (КР)							
Общая трудоемкость дисциплины	328	36	72	36	72	56	52

4. Содержание дисциплины (заочная форма обучения)

Наименование разделов дисциплины с кратким содержанием	Объем аудиторных занятий по видам в часах			Объем внеаудиторных занятий по видам в часах
	Л	ЛР	ПЗ	СРС
1-й семестр				
Тема 1. Занятия по видам спорта	0	0	0	18
Специальная физическая подготовка. Обучение технике вида спорта. Обучение тактике вида спорта. Соревновательная практика. Судейская практика.				
Тема 2. Общефизическая подготовка	0	0	0	16
Методы оценки и развития общей выносливости. Методы оценки и развития скоростных способностей. Методы оценки и развития силовых способностей. Методы оценки и развития гибкости.				
ИТОГО по 1-му семестру	0	0	0	34
2-й семестр				
Тема 1. Занятия по видам спорта	0	0	0	70
Специальная физическая подготовка. Обучение технике вида спорта. Обучение тактике вида спорта. Соревновательная практика. Судейская практика.				
ИТОГО по 2-му семестру	0	0	0	70
3-й семестр				
Тема 1. Занятия по видам спорта	0	0	0	34
Специальная физическая подготовка. Обучение технике вида спорта. Обучение тактике вида спорта. Соревновательная практика. Судейская практика.				
ИТОГО по 3-му семестру	0	0	0	34
4-й семестр				
Тема 1. Занятия по видам спорта	0	0	0	70
Специальная физическая подготовка. Обучение технике вида спорта. Обучение тактике вида спорта. Соревновательная практика. Судейская практика.				
ИТОГО по 4-му семестру	0	0	0	70
5-й семестр				
Тема 1. Занятия по видам спорта	0	0	0	54
Специальная физическая подготовка. Обучение технике вида спорта. Обучение тактике вида спорта. Соревновательная практика. Судейская практика.				
ИТОГО по 5-му семестру	0	0	0	54
6-й семестр				
Тема 1. Занятия по видам спорта	0	0	0	50

Наименование разделов дисциплины с кратким содержанием	Объем аудиторных занятий по видам в часах			Объем внеаудиторных занятий по видам в часах
	Л	ЛР	ПЗ	СРС
Специальная физическая подготовка. Обучение технике вида спорта. Обучение тактике вида спорта. Соревновательная практика. Судейская практика.				
ИТОГО по 6-му семестру	0	0	0	50
ИТОГО по дисциплине	0	0	0	312

Лист регистрации изменений

№ п.п.	Содержание изменений	Дата, номер протокола заседания кафедры. Подпись заведующего кафедрой
1	Во исполнение пункта 16 приказа от 07.04.2021 года №24-О «О создании автономного учреждения путем изменения типа существующего учреждения», на титульном листе строку «Лысьвенский филиал федерального государственного **бюджетного** образовательного учреждения высшего образования» изложить в следующей редакции «Лысьвенский филиал федерального государственного **автономного** образовательного учреждения высшего образования»	«28» июня 2021 г., протокол № 39 Доцент с и.о.зав.каф. ОНД _____ Е.Н. Хаматнурова Секретарь заседания кафедры ОНД _____ С.М. Мельцина

Лист регистрации изменений

№ п.п.	Содержание изменений	Дата, номер протокола заседания кафедры. Подпись заведующего кафедрой
1	Считать целесообразным применение данного элемента УМКД в 2023-2024 уч. году, в связи с этим на титульном листе строку «Лысьва 2019» изложить в следующей редакции «**Лысьва 2023**»	«03» июля 2023 г., протокол № 39 Доцент с и.о. зав. каф. ОНД Е.Н. Хаматнурова
2	Пункт 6.1. Печатная учебно-методическая литература раздела 6 Перечень учебно-методического и информационного обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, **заменить на новый (Приложение 2)**	
3	Пункт 6.2. Электронная учебно-методическая литература раздела 6 Перечень учебно-методического и информационного обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, **заменить на новый (Приложение 2)**	

6. Перечень учебно-методического и информационного обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине Прикладная физическая культура – элективные модули дисциплины по видам спорта

6.1. Печатная учебно-методическаялитература

№ п/п	Библиографическое описание (автор, заглавие, вид издания, место, издательство, год издания, количество страниц)	Количество экземпляров в библиотеке
1. Основная литература		
1	Бароненко, В.А. Здоровье и физическая культура студента: учебное пособие / Л.А.Рапорт. –М.: Альфа-М, 2010.-336 с.	10
2	Виленский, М.Я. Физическая культура: учебник / М.Я. Виленский, А.Г. Горшков. – М.: КноРус, 2016. – 216 с.	10
3	Решетников, Н.В. Физическая культура: учебное пособие/ Н.В. Решетников.-4-е изд., стер. – М.: ИЦ Академия, 2008.-152 с.	25
2. Дополнительная литература		
2.1. Учебные и научные издания		
1	Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учеб.пособие / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : ИЦ Академия, 2005. – 272 с.	5
2	Голощапов, Б.Р. История физической культуры и спорта : для высш. пед. учеб.заведений / Б.Р. Голощапов. – М. : Академия, 2004. – 312 с.	5
3	Физическая культура и физическая подготовка [электронный ресурс] : учебник / под ред. В.Я. Кикотья, И.С. Барчукова. – М. : ЮНИТИ-ДАНА, 2011. – с.	1
	2.2. Периодические издания	
1	ФиС: ежемесячный иллюстрированный журнал/ Учредитель ЗАО редакция журнала «Физкультура и спорт». – Архив номеров в фонде ОНБ ЛФ ПНИПУ 2005-2023 гг.	
2.3. Нормативно-технические издания		
	Не используется	
3. Методические указания для студентов по освоению дисциплины		
	Не используется	
4. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студента		
	Не используется	

6.2. Электронная учебно-методическая литература

Вид литературы	Наименование разработки	Ссылка на информационный ресурс	Доступность ЭБС (сеть Интернет / локальная сеть; авторизованный / свободный доступ)
Основная	Паначев, В.Д. Профессионально-прикладная физическая культура студентов технического университета:	https://elib.pstu.ru/docview/2309	*Сеть Интернет/авторизованный*

	учеб.пособие [Электронный ресурс] / В.Д. Паначев. - Пермь: Изд-во Перм. гос. техн. ун-та, 2010. - 97 с.		
Основная	Зенкова, Т. А. Профессионально-прикладная физическая культура студентов : учебное пособие / Т. А. Зенкова. — 2-е изд., доп. — Ростов-на-Дону : РГУПС, 2020. — 152 с.	https://e.lanbook.com/book/153534	*Сеть Интернет/авторизованный*
Основная	Арутюнян, Т. Г. Профессионально-прикладная физическая культура : учебное пособие / Т. Г. Арутюнян. — Красноярск : СибГУ им. академика М. Ф. Решетнёва, 2021. — 108 с	https://e.lanbook.com/book/269930	*Сеть Интернет/авторизованный*
Основная	Физическая культура : учебник / Л. В. Захарова, Н. В. Люлина, М. Д. Кудрявцев [и др.]. — Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2017. — 612 с.	https://www.iprbookshop.ru/84178.html	*Сеть Интернет/авторизованный*
Дополнительгная	Физическая культура и спорт. Прикладная физическая культура и спорт : учебно-методическое пособие / составители С. А. Дорошенко, Е. А. Дергач. — Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2019. — 56 с.	https://www.iprbookshop.ru/100141.html	*Сеть Интернет/авторизованный*
Дополнительная	Паначев В.Д. Социально-биологические основы физической культуры и спорта: учеб.пособие [Электронный ресурс] / В.Д. Паначев, А.С. Сырчиков, А.Б. Лопатина. - Пермь: Изд-во Перм. гос. техн. ун-та, 2010.- 163 с.	https://elib.pstu.ru/docview/2310	*Сеть Интернет/авторизованный*
Дополнительная	Леготкин А.Н. Организация научных исследований по физической культуре : учеб.-метод, пособие / А.Н. Леготкин. Л.Р. Леготкина, В. Д. Паначев. - Пермь : Изд-во Перм. нац. исслед. политехн. ун-та, 2013. -141 с.	https://elib.pstu.ru/docview/345	*Сеть Интернет/авторизованный*
Периодические издания	Теория и практика физической культуры Издательство: Научно-издательский центр Теория и практика физической культуры (Москва) Архив номеров 1950-2022	https://www.elibrary.ru/contents.asp?titleid=9149	*Сеть Интернет/авторизованный*
Периодические издания	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. СПОРТ. ТУРИЗМ.	https://elibrary.ru/contents.asp?titleid=61045	*Сеть Интернет/авторизова*

	ДВИГАТЕЛЬНАЯ РЕКРЕАЦИЯ Челябинский государственный университет *(Челябинск)* Арх. номеров 2016-2023		*нный*
Периодические издания	Физическое воспитание и студенческий спорт Учредители: Саратовский национальный исследовательский государственный университет им. Н.Г. Чернышевского (Саратов) Общероссийская общественная организация «Российский студенческий спортивный союз» (Москва) Издательство: Саратовский национальный исследовательский государственный университет им. Н.Г. Чернышевского (Саратов) Арх.номеров 2022-2023	https://www.elibrary.ru/title_about_new.asp?id=79910	*Сеть Интернет/авторизованный*
Методические указания для студентов по освоению дисциплины	Ревенко, Е. М. Элективные курсы по физической культуре и спорту: задания для студентов специальной медицинской группы : методические указания / Е. М. Ревенко. — 2-е изд., дериват. — Омск : СибАДИ, 2021. — 17 с.	https://e.lanbook.com/book/176617	*Сеть Интернет/авторизованный*
Методические указания для студентов по освоению дисциплины	Учебно-методический комплекс дисциплины «прикладная физическая культура - элективные модули по видам спорта» основных профессиональных образовательных программ подготовки бакалавров всех направлений Методические указания по организации практических занятий. Лысьва,2020	\\mserv\elcat\Электронные пособия\	*Локальная сеть/свободный*
Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студента	Учебно-методический комплекс дисциплины «прикладная физическая культура - элективные модули по видам спорта» основных профессиональных образовательных программ подготовки бакалавров всех направлений Методические указания по организации ,выполнению и контролю самостоятельной работы студентов. Лысьва,2020	\\mserv\elcat\Электронные пособия\	*Локальная сеть/свободный*

Лист регистрации изменений

№ п.п.	Содержание изменений	Дата, номер протокола заседания кафедры. Подпись заведующего кафедрой
1	Считать целесообразным применение рабочей программы дисциплины Прикладная физическая культура - элективные модули дисциплины по видам спорта в 2024-2025 уч. году, в связи с этим на титульном листе строку «Лысьва 2023» изложить в следующей редакции «Лысьва 2024»	«03» июля 2024 г., протокол № 41 Доцент с и.о.зав.каф. ОНД _____Е.Н. Хаматнурова
2	Пункт 6.1 Печатная учебно-методическая литература Пункт 6.2 Электронная учебно-методическая литература раздела 6 Перечень учебно-методического и информационного обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине заменить на новый (Приложение 3)	

Приложение 3

6. Перечень учебно-методического и информационного обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине Прикладная физическая культура – элективные модули дисциплины по видам спорта

6.1. Печатная учебно-методическая литература

№ п/п	Библиографическое описание (автор, заглавие, вид издания, место, издательство, год издания, количество страниц)	Количество экземпляров в библиотеке
1. Основная литература		
1	Бароненко, В.А. Здоровье и физическая культура студента: учебное пособие / Л.А.Рапорт. –М.: Альфа-М, 2010.-336 с.	10
2	Виленский, М.Я. Физическая культура: учебник / М.Я. Виленский, А.Г. Горшков. – М.: КноРус, 2016. – 216 с.	10
3	Решетников, Н.В. Физическая культура: учебное пособие/ Н.В. Решетников.-4-е изд., стер. – М.: ИЦ Академия, 2008.-152 с.	25
2. Дополнительная литература		
2.1. Учебные и научные издания		
1	Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учеб.пособие / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : ИЦ Академия, 2005. – 272 с.	5
2	Голощапов, Б.Р. История физической культуры и спорта : для высш. пед. учеб.заведений / Б.Р. Голощапов. – М. : Академия, 2004. – 312 с.	5
3	Физическая культура и физическая подготовка [электронный ресурс] : учебник / под ред. В.Я. Кикотья, И.С. Барчукова. – М. : ЮНИТИ-ДАНА, 2011. – с.	1
	2.2. Периодические издания	
1	ФиС: ежемесячный иллюстрированный журнал/ Учредитель ЗАО редакция журнала «Физкультура и спорт». – Архив номеров в фонде ОНБ ЛФ ПНИПУ 2005-2024 гг.	
2.3. Нормативно-технические издания		
	Не используется	
3. Методические указания для студентов по освоению дисциплины		
	Не используется	
4. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студента		
	Не используется	

6.2. Электронная учебно-методическая литература

Вид литературы	Наименование разработки	Ссылка на информационный ресурс	Доступность ЭБС (сеть Интернет / локальная сеть; авторизованный / свободный доступ)
Основная	Паначев, В.Д. Профессионально-прикладная физическая культура студентов технического университета: учеб.пособие [Электронный ресурс] / В.Д. Паначев. - Пермь: Изд-во Перм. гос. техн. ун-та, 2010. - 97 с.	https://elib.pstu.ru/docview/2309	*Сеть Интернет/авторизованный*
Основная	Зенкова, Т. А. Профессионально-прикладная физическая культура студентов : учебное пособие / Т. А. Зенкова. — 2-е изд., доп. — Ростов-на-Дону : РГУПС, 2020. — 152 с.	https://e.lanbook.com/book/153534	*Сеть Интернет/авторизованный*
Основная	Арутюнян, Т. Г. Профессионально-прикладная физическая культура : учебное пособие / Т. Г. Арутюнян. — Красноярск : СибГУ им. академика М. Ф. Решетнёва, 2021. — 108 с	https://e.lanbook.com/book/269930	*Сеть Интернет/авторизованный*
Основная	Физическая культура : учебник / Л. В. Захарова, Н. В. Люлина, М. Д. Кудрявцев [и др.]. — Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2017. — 612 с.	https://www.iprbookshop.ru/84178.html	*Сеть Интернет/авторизованный*
Дополнительная	Физическая культура и спорт. Прикладная физическая культура и спорт : учебно-методическое пособие / составители С. А. Дорошенко, Е. А. Дергач. — Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2019. — 56 с.	https://www.iprbookshop.ru/100141.html	*Сеть Интернет/авторизованный*
Дополнительная	Паначев В.Д. Социально-биологические основы физической культуры и спорта: учеб.пособие [Электронный ресурс] / В.Д. Паначев, А.С. Сырчиков, А.Б. Лопатина. - Пермь: Изд-во Перм. гос. техн. ун-та, 2010.- 163 с.	https://elib.pstu.ru/docview/2310	*Сеть Интернет/авторизованный*
Дополнительная	Леготкин А.Н. Организация научных исследований по физической культуре : учеб.-метод, пособие / А.Н. Леготкин. Л.Р. Леготкина, В. Д. Паначев. - Пермь : Изд-во Перм. нац. исслед. политехн. ун-та, 2013. -141 с.	https://elib.pstu.ru/docview/345	*Сеть Интернет/авторизованный*
Периодические издания	Теория и практика физической культуры Издательство: Научно-издательский центр Теория и практика физической культуры (Москва) Архив номеров 1950-2022	https://www.elibrary.ru/contents.asp?titleid=9149	*Сеть Интернет/авторизованный*
Периодические издания	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. СПОРТ. ТУРИЗМ. ДВИГАТЕЛЬНАЯ РЕКРЕАЦИЯ Челябинский государственный университет *(Челябинск)* Арх.	https://elibrary.ru/contents.asp?titleid=61045	*Сеть Интернет/авторизованный*

	номеров 2016-2024		
Периодические издания	Физическое воспитание и студенческий спорт Учредители: Саратовский национальный исследовательский государственный университет им. Н.Г. Чернышевского (Саратов) Общероссийская общественная организация «Российский студенческий спортивный союз» (Москва) Издательство: Саратовский национальный исследовательский государственный университет им. Н.Г. Чернышевского (Саратов) Арх.номеров 2022-2024	https://www.elibrary.ru/title_about_new.asp?id=79910	*Сеть Интернет/авторизованный*
Методические указания для студентов по освоению дисциплины	Ревенко, Е. М. Элективные курсы по физической культуре и спорту: задания для студентов специальной медицинской группы : методические указания / Е. М. Ревенко. — 2-е изд., дериват. — Омск : СибАДИ, 2021. — 17 с.	https://e.lanbook.com/book/176617	*Сеть Интернет/авторизованный*
Методические указания для студентов по освоению дисциплины	Учебно-методический комплекс дисциплины «прикладная физическая культура - элективные модули по видам спорта» основных профессиональных образовательных программ подготовки бакалавров всех направлений Методические указания по организации практических занятий. Лысьва, 2020	\\mserv\elcat\Электронные пособия	*Локальная сеть/свободный*
Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студента	Учебно-методический комплекс дисциплины «прикладная физическая культура - элективные модули по видам спорта» основных профессиональных образовательных программ подготовки бакалавров всех направлений Методические указания по организации, выполнению и контролю самостоятельной работы студентов. Лысьва, 2020	\\mserv\elcat\Электронные пособия	*Локальная сеть/свободный*