

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Лысьвенский филиал  
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования  
**«Пермский национальный исследовательский  
политехнический университет»**



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

**Дисциплина** Прикладная физическая культура - элективные модули дисциплины  
по видам спорта

(наименование)

**Форма обучения:** очная / очно-заочная / заочная

(очная/очно-заочная/заочная)

**Уровень высшего образования:** бакалавриат

(бакалавриат/специалитет/магистратура)

**Общая трудоёмкость:** 328

(часы (ЗЕ))

**Направление подготовки:** 09.03.01 Информатика и вычислительная техника

(код и наименование направления)

**Направленность:** Компьютерные системы

(наименование образовательной программы)

Разработчик  
ст.преподаватель



Н.И. Жеглова

Разработчик  
ст.преподаватель



Е.В. Задорожная

Доцент с обязанностями  
зав.кафедрой ОД,  
канд.пед.наук



Е.Н. Хаматнурова

Согласовано

Начальник управления  
образовательных программ,  
канд.техн.наук, доцент



Д.С. Репецкий

Начальник  
учебно-методического отдела ЛФ ПНИПУ



Т.В. Пашкина

## 1. Общие положения

### 1.1. Цели и задачи дисциплины

Цель дисциплины - формирование способности специально направленного и избирательного использования средств физической культуры, спорта для психофизической подготовки и самоподготовки к определенной профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- формирование системы умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения профессиональных и жизненных целей;
- воспитание прикладных психофизических и специальных качеств необходимых в условиях профессиональной деятельности.

### 1.2. Изучаемые объекты дисциплины

- прикладные физические упражнения и отдельные элементы различных видов спорта;
- прикладные виды спорта

### 1.3. Входные требования

Не предусмотрены

## 2. Планируемые результаты обучения по дисциплине

Компетенция	Индекс индикатора	Планируемые результаты обучения по дисциплине (знать, уметь, владеть)	Индикатор достижения компетенции, с которым соотнесены планируемые результаты обучения	Средства оценки
-------------	-------------------	---	--	-----------------

Компетенция	Индекс индикатора	Планируемые результаты обучения по дисциплине (знать, уметь, владеть)	Индикатор достижения компетенции, с которым соотнесены планируемые результаты обучения	Средства оценки
УК-7	ИД-1УК-7	<p>Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основные дефиниции физической культуры;</li> <li>- научно-биологические, педагогические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни;</li> <li>- основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями;</li> <li>- особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности;</li> <li>- влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек.</li> </ul>	<p>Знает уровень требований и принципы оценки уровня физической подготовленности для социальной и профессиональной работы; пути и методы повышения уровня физического развития человека.</p>	Контрольная работа
УК-7	ИД-2УК-7	<p>Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выполнять комплексы оздоровительной физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнений атлетической гимнастики;</li> <li>- выполнять различные общеразвивающие физические упражнения, а также упражнения профессионально-прикладной физической подготовки;</li> <li>- выполнять простейшие приёмы самомассажа и релаксации;</li> <li>- осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой.</li> </ul>	<p>Умеет проводить оценку уровня физической подготовленности для последующей профессиональной деятельности; контролировать состояние своего физического развития и управлять этим состоянием.</p>	Контрольная работа

УК-7	ИД-ЗУК-7	<p>Владеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;</li> <li>- методами самоконтроля занимающихся физическими упражнениями и спортом;</li> <li>ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.</li> </ul>	<p>Владеет навыками оценки, контроля и управления состоянием физического развития; определения достаточного (комфортного) состояния для полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p>	Зачет
------	----------	---	---	-------

### 3. Объем и виды учебной работы очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Распределение по семестрам в часах					
		Номер семестра					
		1	2	3	4	5	6
1. Проведение учебных занятий (включая проведение текущего контроля успеваемости) в форме:	328	36	72	36	72	56	56
1.1. Контактная аудиторная работа, из них:							
- лекции (Л)							
- лабораторные работы (ЛР)							
- практические занятия, семинары и (или) другие виды занятий семинарского типа (ПЗ)	316	34	70	34	70	54	54
- контроль самостоятельной работы (КСР)	12	2	2	2	2	2	2
- контрольная работа							
1.2. Самостоятельная работа студентов (СРС)							
2. Промежуточная аттестация							
Экзамен							
Дифференцированный зачет							
Зачет	*	*	*	*	*	*	*
Курсовой проект (КП)							
Курсовая работа (КР)							
Общая трудоемкость дисциплины	328	36	72	36	72	56	56

### 4. Содержание дисциплины очная форма обучения

Наименование разделов дисциплины с кратким содержанием	Объем аудиторных занятий по видам в часах			Объем внеаудиторных занятий по видам в часах
	Л	ЛР	ПЗ	СРС
<b>1-й семестр</b>				
Тема 1. Занятия по видам спорта	0	0	18	0
Специальная физическая подготовка. Обучение технике вида спорта. Обучение тактике вида спорта. Соревновательная практика. Судейская практика.				
Тема 2. Общефизическая подготовка	0	0	16	0
Методы оценки и развития общей выносливости. Методы оценки и развития скоростных способностей. Методы оценки и развития силовых способностей. Методы оценки и развития гибкости.				
<b>ИТОГО по 1-му семестру</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>34</b>	<b>0</b>
<b>2-й семестр</b>				
Тема 1. Занятия по видам спорта	0	0	70	0
Специальная физическая подготовка. Обучение технике вида спорта. Обучение тактике вида спорта. Соревновательная практика. Судейская практика.				

Наименование разделов дисциплины с кратким содержанием	Объем аудиторных занятий по видам в часах			Объем внеаудиторных занятий по видам в часах
	Л	ЛР	ПЗ	СРС
ИТОГО по 2-му семестру	0	0	70	0
<b>3-й семестр</b>				
Тема 1. Занятия по видам спорта	0	0	34	0
Специальная физическая подготовка. Обучение технике вида спорта. Обучение тактике вида спорта. Соревновательная практика. Судейская практика.				
ИТОГО по 3-му семестру	0	0	34	0
<b>4-й семестр</b>				
Тема 1. Занятия по видам спорта	0	0	70	0
Специальная физическая подготовка. Обучение технике вида спорта. Обучение тактике вида спорта. Соревновательная практика. Судейская практика.				
ИТОГО по 4-му семестру	0	0	70	0
<b>5-й семестр</b>				
Тема 1. Занятия по видам спорта	0	0	54	0
Специальная физическая подготовка. Обучение технике вида спорта. Обучение тактике вида спорта. Соревновательная практика. Судейская практика.				
ИТОГО по 5-му семестру	0	0	54	0
<b>6-й семестр</b>				
Тема 1. Занятия по видам спорта	0	0	54	0
Специальная физическая подготовка. Обучение технике вида спорта. Обучение тактике вида спорта. Соревновательная практика. Судейская практика.				
ИТОГО по 6-му семестру	0	0	54	0
ИТОГО по дисциплине	0	0	316	0

### Тематика примерных практических занятий

№ п.п.	Наименование темы практического (семинарского) занятия
1	Занятия по видам спорта
2	Общефизическая подготовка

## 5. Организационно-педагогические условия

### 5.1. Образовательные технологии, используемые для формирования компетенций

Практические занятия проводятся на основе реализации метода обучения действием: определяются проблемные области, формируются группы. При проведении практических занятий преследуются следующие цели: применение знаний отдельных дисциплин и креативных методов для решения проблем; отработка у обучающихся навыков взаимодействия в составе коллектива; закрепление основ теоретических знаний.

При проведении учебных занятий используются групповые дискуссии, ролевые игры, тренинги и анализ ситуаций и имитационных моделей.

### 5.2. Методические указания для обучающихся по изучению дисциплины

При изучении дисциплины обучающимся целесообразно выполнять следующие рекомендации:

1. Изучение учебной дисциплины должно вестись систематически.
2. После изучения какого-либо раздела по учебнику или конспектным материалам рекомендуется по памяти воспроизвести основные термины, определения, понятия раздела.
3. Особое внимание следует уделить выполнению отчетов по практическим занятиям и индивидуальным комплексным заданиям на самостоятельную работу.
4. Вся тематика вопросов, изучаемых самостоятельно, задается преподавателем. Им же даются источники (в первую очередь вновь изданные в периодической научной литературе) для более детального понимания вопросов, озвученных на лекции.

## 6. Перечень учебно-методического и информационного обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

### 6.1. Печатная учебно-методическая литература

№ п/п	Библиографическое описание (автор, заглавие, вид издания, место, издательство, год издания, количество страниц)	Количество экземпляров в библиотеке
<b>1. Основная литература</b>		
1	Виленский, М. Я. Физическая культура [Текст] : учебник для СПО / М.Я. Виленский, А.Г. Горшков. - М. : КНОРУС, 2016. - 214 с. : ил. - (Среднее профессиональное образование).	10
2	Бароненко В.А. Здоровье и физическая культура студента: учебное пособие для средних проф.образований/ Л.А.Рапорт. –М.: Альфа-М, 2010.-336 с.	10
3	Решетников Н.В. Физическая культура: учебное пособие для средн.проф.учеб.заведений.-4-е изд., стер. -М.: ИЦ Академия, 2008.-152 с.	25
<b>2. Дополнительная литература</b>		
<b>2.1. Учебные и научные издания</b>		
1	Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учеб. пособие / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : ИЦ Академия,	5



	2005. – 272 с.	
2	Голощапов, Б.Р. История физической культуры и спорта : для высш. пед. учеб. заведений / Б.Р. Голощапов. – М. : Академия, 2004. – 312 с.	5
3	Физическая культура и физическая подготовка [электронный ресурс] : учебник / под ред. В.Я. Кикотьа, И.С. Барчукова. – М. : ЮНИТИ-ДАНА, 2011. – с.	1
<b>2.2. Периодические издания</b>		
1	ФиС: ежемесячный иллюстрированный журнал/ Учредитель ЗАО редакция журнала «Физкультура и спорт». – Архив номеров в фонде ОНБ ЛФ ПНИПУ 2005-2019 гг.	
<b>2.3. Нормативно-технические издания</b>		
	Не используется	
<b>3. Методические указания для студентов по освоению дисциплины</b>		
	Не используется	
<b>4. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студента</b>		
	Не используется	

## 6.2. Электронная учебно-методическая литература

Вид литературы	Наименование разработки	Ссылка на информационный ресурс	Доступность (сеть Интернет / локальная сеть; авторизованный / свободный доступ)
Дополнительная литература	Алёшин, В. В. Физическая подготовка студента : учебное пособие / В. В. Алёшин, С. Ю. Татарова, В. Б. Татаров. — Москва : Научный консультант, 2018. — 98 с. — ISBN 978-5-6040844-8-9.	<a href="http://www.iprbookshop.ru/80802.html">http://www.iprbookshop.ru/80802.html</a>	сеть Интернет/ авторизованный
Основная литература	Паначев В.Д. Социально-биологические основы физической культуры и спорта: учеб. пособие [Электронный ресурс] / В.Д. Паначев, А.С. Сырчиков, А.Б. Лопатина. - Пермь: Изд-во Перм. гос. техн. ун-та, 2010.- 163 с.- :	<a href="http://elib.pstu.ru/view.php?fDocumentId=2310">http://elib.pstu.ru/view.php?fDocumentId=2310</a>	локальная сеть / свободный
Дополнительная литература	Кузнецов, И. А. Прикладная физическая культура для студентов специальных медицинских групп : учебное пособие / И. А. Кузнецов, А. Э. Буров, И. В. Качанов. — Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 154 с. — ISBN 978-5-4486-0476-8.	<a href="http://www.iprbookshop.ru/79436.html">http://www.iprbookshop.ru/79436.html</a>	сеть Интернет/ авторизованный

Дополнительная литература	Татарова, С. Ю. Физическая культура как один из аспектов составляющих здоровый образ жизни студентов / С. Ю. Татарова, В. Б. Татаров. — Москва : Научный консультант, 2017. — 211 с. — ISBN 978-5-9909615-6-2.	<a href="http://www.iprbookshop.ru/75150.html">http://www.iprbookshop.ru/75150.html</a>	сеть Интернет/ авторизованный
Основная литература	Быченков, С. В. Физическая культура : учебник для студентов высших учебных заведений / С. В. Быченков, О. В. Везеницын. — Саратов : Вузское образование, 2016. — 270 с. — ISBN 2227-8397.	<a href="http://www.iprbookshop.ru/49867.html">http://www.iprbookshop.ru/49867.html</a>	сеть Интернет/ авторизованный
Дополнительная литература	Леготкин А.Н. Организация научных исследований по физической культуре : учеб.-метод, пособие / А.Н. Леготкин. Л.Р. Леготкина, В. Д. Паначев. - Пермь : Изд-во Перм. нац. исслед. политехн. ун-та, 2013. -141 с.–	<a href="http://elib.pstu.ru/view.php?fDocumentId=345">http://elib.pstu.ru/view.php?fDocumentId=345</a>	локальная сеть/ свободный доступ
Дополнительная литература	Никифоров, В. И. Физическая культура. Легкая атлетика : учебное пособие / В. И. Никифоров. — Самара : Поволжский государственный университет телекоммуникаций и информатики, 2016. — 75 с. — ISBN 2227-8397.	<a href="http://www.iprbookshop.ru/71899.html">http://www.iprbookshop.ru/71899.html</a>	сеть Интернет/ авторизованный
Основная литература	Физическая культура : учебное пособие / Е. С. Григорович, В. А. Переверзев, К. Ю. Романов [и др.] ; под редакцией Е. С. Григорович, В. А. Переверзев. — Минск : Высшая школа, 2014. — 351 с. — ISBN 978-985-06-2431-4.	<a href="http://www.iprbookshop.ru/35564.html">http://www.iprbookshop.ru/35564.html</a>	сеть Интернет/ авторизованный
Дополнительная литература	Учебно-методическое пособие по курсу Физическая культура по теме Практические рекомендации для студентов, временно освобожденных от занятий физкультурой / составители И. В. Королев, С. А. Королева, А. А. Россихин. — Москва : Московский технический университет связи и информатики, 2016. — 16 с.	<a href="http://www.iprbookshop.ru/63352.html">http://www.iprbookshop.ru/63352.html</a>	сеть Интернет/ авторизованный

	— ISBN 2227-8397. —		
Основная литература	Мостовая, Т. Н. Физическая культура. Подвижные игры в системе физического воспитания в ВУЗе : учебно-методическое пособие для высшего образования / Т. Н. Мостовая. — Орел : Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2016. — 72 с. — ISBN 2227-8397.	<a href="http://www.iprbookshop.ru/65717.html">http://www.iprbookshop.ru/65717.html</a>	сеть Интернет/ авторизованный
Основная литература	Князев, В. М. Физическая культура в высших учебных заведениях России / В. М. Князев, С. С. Прокопчук. — Санкт-Петербург : Университет ИТМО, 2013. — 169 с. — ISBN 2227-8397	<a href="http://www.iprbookshop.ru/68724.html">http://www.iprbookshop.ru/68724.html</a>	сеть Интернет/ авторизованный
Основная литература	Лысова, И. А. Физическая культура : учебное пособие / И. А. Лысова. — Москва : Московский гуманитарный университет, 2011. — 161 с. — ISBN 978-5-98079-753-9.	<a href="http://www.iprbookshop.ru/8625.html">http://www.iprbookshop.ru/8625.html</a>	сеть Интернет/ авторизованный
Основная литература	Чертов, Н. В. Физическая культура : учебное пособие / Н. В. Чертов. — Ростов-на-Дону : Издательство Южного федерального университета, 2012. — 118 с. — ISBN 978-5-9275-0896-9.	<a href="http://www.iprbookshop.ru/47180.html">http://www.iprbookshop.ru/47180.html</a>	сеть Интернет/ авторизованный

### **6.3. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, используемое при осуществлении образовательного процесса по дисциплине**

Вид ПО	Наименование ПО
Не требуется	

### **6.4. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы, используемые при осуществлении образовательного процесса по дисциплине**

Наименование БД	Ссылка на информационный ресурс
Научная библиотека Пермского национального исследовательского политехнического университет	<a href="http://lib.pstu.ru/">http://lib.pstu.ru/</a>
Электронно-библиотечная система Лань	<a href="http://e.lanbook.ru/">http://e.lanbook.ru/</a>
Электронно-библиотечная система IPRbooks	<a href="http://www.iprbookshop.ru/">http://www.iprbookshop.ru/</a>

Информационные ресурсы Сети КонсультантПлюс	<a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>
Информационно-справочная система нормативно-технической документации «Техэксперт: нормы, правила, стандарты и законодательства России»	<a href="http://техэксперт.сайт/">http://техэксперт.сайт/</a>

## 7. Материально-техническое обеспечение образовательного процесса по дисциплине

Вид занятий	Наименование необходимого основного оборудования и технических средств обучения	Количество единиц
Практическое занятие	Инвентарь для спортивных игр	
Практическое занятие	Маты гимнастические	
Практическое занятие	Мостик гимнастический	
Практическое занятие	Канат	
Практическое занятие	Турник МАРСИ ДН-8130	
Практическое занятие	Кольцо баскетбольное метал. № 7	2 шт
Практическое занятие	Крепления пристенные универсальные К.О.В.	
Практическое занятие	перекладина гимнаст. универсальная	
Практическое занятие	Ферма баскетбольная	2шт
Практическое занятие	Щит баск. тренир. с фермой, кольцо (1200*900), фанера.	2шт
Практическое занятие	Щит баскетбольный 1050*1800	2шт.
Практическое занятие	Мяч в/б	20 шт.
Практическое занятие	Мяч в/б Mikasa MVA 300 р.5 син./желт.	
Практическое занятие	Мяч б/б	26 шт.
Практическое занятие	Мяч ф/б	4 шт.
Практическое занятие	Мяч гимнастический	10 шт.
Практическое занятие	Льжи FISHER	4 шт.
Практическое занятие	Льжи	17 шт.
Практическое занятие	Льжи пластиковые	8 шт.
Практическое занятие	Обруч	8 шт.
Практическое занятие	Ролик для пресса	10 шт.

Практическое занятие	Скакалка	22 шт.
Практическое занятие	Гантели	56 шт.
Практическое занятие	Коньки	1 шт.
Практическое занятие	Стол теннисный	2 шт.
Практическое занятие	Сетка н/теннис	1 шт.
Практическое занятие	Сетка волейбольная	1 шт.
Практическое занятие	Стенка гимнастическая	10 шт.
Практическое занятие	Тренажер силовой	
Практическое занятие	Тренажер SINGLE 2768 LS 1010	
Практическое занятие	Системный блок	
Практическое занятие	Монитор, Принтер лазерный LaserJet P1102	

## 8. Фонд оценочных средств дисциплины

Описан в отдельном документе

## Приложение 1

### 3. Объем и виды учебной работы очно-заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Распределение по семестрам в часах					
		Номер семестра					
		1	2	3	4	5	6
1. Проведение учебных занятий (включая проведение текущего контроля успеваемости) в форме:	12						
1.1. Контактная аудиторная работа, из них:							
- лекции (Л)							
- лабораторные работы (ЛР)							
- практические занятия, семинары и (или) другие виды занятий семинарского типа (ПЗ)							
- контроль самостоятельной работы (КСР)	12	2	2	2	2	2	2
- контрольная работа							
1.2. Самостоятельная работа студентов (СРС)	316	34	70	34	70	54	54
2. Промежуточная аттестация							
Экзамен							
Дифференцированный зачет							
Зачет	*						*
Курсовой проект (КП)							
Курсовая работа (КР)							
Общая трудоемкость дисциплины	328	36	72	36	72	56	56

### 4. Содержание дисциплины очно-заочная форма обучения

Наименование разделов дисциплины с кратким содержанием	Объем аудиторных занятий по видам в часах			Объем внеаудиторных занятий по видам в часах
	Л	ЛР	ПЗ	СРС
<b>1-й семестр</b>				
Тема 1. Занятия по видам спорта	0	0	0	18
Специальная физическая подготовка. Обучение технике вида спорта. Обучение тактике вида спорта. Соревновательная практика. Судейская практика.				
Тема 2. Общефизическая подготовка	0	0	0	16
Методы оценки и развития общей выносливости. Методы оценки и развития скоростных способностей. Методы оценки и развития силовых способностей. Методы оценки и развития гибкости.				
<b>ИТОГО по 1-му семестру</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>34</b>
<b>2-й семестр</b>				
Тема 1. Занятия по видам спорта	0	0	0	70
Специальная физическая подготовка. Обучение технике вида спорта. Обучение тактике вида спорта. Соревновательная практика. Судейская практика.				

Наименование разделов дисциплины с кратким содержанием	Объем аудиторных занятий по видам в часах			Объем внеаудиторных занятий по видам в часах
	Л	ЛР	ПЗ	СРС
ИТОГО по 2-му семестру	0	0	0	70
<b>3-й семестр</b>				
Тема 1. Занятия по видам спорта	0	0	0	34
Специальная физическая подготовка. Обучение технике вида спорта. Обучение тактике вида спорта. Соревновательная практика. Судейская практика.				
ИТОГО по 3-му семестру	0	0	0	34
<b>4-й семестр</b>				
Тема 1. Занятия по видам спорта	0	0	0	70
Специальная физическая подготовка. Обучение технике вида спорта. Обучение тактике вида спорта. Соревновательная практика. Судейская практика.				
ИТОГО по 4-му семестру	0	0	0	70
<b>5-й семестр</b>				
Тема 1. Занятия по видам спорта	0	0	0	54
Специальная физическая подготовка. Обучение технике вида спорта. Обучение тактике вида спорта. Соревновательная практика. Судейская практика.				
ИТОГО по 5-му семестру	0	0	0	54
<b>6-й семестр</b>				
Тема 1. Занятия по видам спорта	0	0	0	54
Специальная физическая подготовка. Обучение технике вида спорта. Обучение тактике вида спорта. Соревновательная практика. Судейская практика.				
ИТОГО по 6-му семестру	0	0	0	54
ИТОГО по дисциплине	0	0	0	316

### Тематика примерных практических занятий

№ п.п.	Наименование темы практического (семинарского) занятия
1	Занятия по видам спорта
2	Общефизическая подготовка

**3. Объем и виды учебной работы заочная форма обучения**

Вид учебной работы	Всего часов	Распределение по семестрам в часах					
		Номер семестра					
		1	2	3	4	5	6
1. Проведение учебных занятий (включая проведение текущего контроля успеваемости) в форме:							
1.1. Контактная аудиторная работа, из них:	12	2	2	2	2	2	2
- лекции (Л)							
- лабораторные работы (ЛР)							
- практические занятия, семинары и (или) другие виды занятий семинарского типа (ПЗ)							
- контроль самостоятельной работы (КСР)	12	2	2	2	2	2	2
- контрольная работа	+						+
1.2. Самостоятельная работа студентов (СРС)	312	34	70	34	70	54	50
2. Промежуточная аттестация							
Экзамен							
Дифференцированный зачет							
Зачет	4						4
Курсовой проект (КП)							
Курсовая работа (КР)							
Общая трудоемкость дисциплины	328	36	72	36	72	56	56


**4. Содержание дисциплины заочная форма обучения**

Наименование разделов дисциплины с кратким содержанием	Объем аудиторных занятий по видам в часах			Объем внеаудиторных занятий по видам в часах
	Л	ЛР	ПЗ	СРС
<b>1-й семестр</b>				
Тема 1. Занятия по видам спорта	0	0	0	18
Специальная физическая подготовка. Обучение технике вида спорта. Обучение тактике вида спорта. Соревновательная практика. Судейская практика.				
Тема 2. Общефизическая подготовка	0	0	0	16
Методы оценки и развития общей выносливости. Методы оценки и развития скоростных способностей. Методы оценки и развития силовых способностей. Методы оценки и развития гибкости.				
<b>ИТОГО по 1-му семестру</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>34</b>
<b>2-й семестр</b>				
Тема 1. Занятия по видам спорта	0	0	0	70



Наименование разделов дисциплины с кратким содержанием	Объем аудиторных занятий по видам в часах			Объем внеаудиторных занятий по видам в часах
	Л	ЛР	ПЗ	СРС
ИТОГО по 2-му семестру	0	0	0	70
Специальная физическая подготовка. Обучение технике вида спорта. Обучение тактике вида спорта. Соревновательная практика. Судейская практика.				
3-й семестр				
Тема 1. Занятия по видам спорта	0	0	0	34
Специальная физическая подготовка. Обучение технике вида спорта. Обучение тактике вида спорта. Соревновательная практика. Судейская практика.				
ИТОГО по 3-му семестру	0	0	0	34
4-й семестр				
Тема 1. Занятия по видам спорта	0	0	0	70
Специальная физическая подготовка. Обучение технике вида спорта. Обучение тактике вида спорта. Соревновательная практика. Судейская практика.				
ИТОГО по 4-му семестру	0	0	0	70
5-й семестр				
Тема 1. Занятия по видам спорта	0	0	0	54
Специальная физическая подготовка. Обучение технике вида спорта. Обучение тактике вида спорта. Соревновательная практика. Судейская практика.				
ИТОГО по 5-му семестру	0	0	0	54
6-й семестр				
Тема 1. Занятия по видам спорта	0	0	0	50
Специальная физическая подготовка. Обучение технике вида спорта. Обучение тактике вида спорта. Соревновательная практика. Судейская практика.				
ИТОГО по 6-му семестру	0	0	0	50
ИТОГО по дисциплине	0	0	0	312

## Лист регистрации изменений

№ п.п.	Содержание изменений	Дата, номер протокола заседания кафедры. Подпись заведующего кафедрой
1	Считать целесообразным применение данного элемента УМКД в 2020-2021 уч. году, в связи с этим на титульном листе строку «Лысьва 2019» изложить в следующей редакции « <b>Лысьва 2020</b> »	<p style="text-align: center;">«<u>29</u>» <u>06</u> 20<u>20</u>г., протокол № <u>40</u>            Доцент с и.о. зав. каф. ОНД   / Е.Н. Хаматнурова</p>
2	Пункт 6.1. Печатная учебно-методическая литература раздела 6 Перечень учебно-методического и информационного обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, <b>заменить на новый (Приложение 2)</b>	
3	Пункт 6.2. Электронная учебно-методическая литература раздела 6 Перечень учебно-методического и информационного обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, <b>заменить на новый (Приложение 2)</b>	

**6. Перечень учебно-методического и информационного обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине Прикладная физическая культура - элективные модули дисциплины по видам спорта**

**6.1. Печатная учебно-методическая литература**

№ п/п	Библиографическое описание (автор, заглавие, вид издания, место, издательство, год издания, количество страниц)	Количество экземпляров в библиотеке
<b>1. Основная литература</b>		
1	Бароненко, В.А. Здоровье и физическая культура студента: учебное пособие / Л.А.Рапорт. –М.: Альфа-М, 2010.-336 с.	10
2	Виленский, М.Я. Физическая культура: учебник / М.Я. Виленский, А.Г. Горшков. – М.: КноРус, 2016. – 216 с.	10
3	Решетников, Н.В. Физическая культура: учебное пособие/ Н.В. Решетников.-4-е изд., стер. – М.: ИЦ Академия, 2008.-152 с.	25
<b>2. Дополнительная литература</b>		
<b>2.1. Учебные и научные издания</b>		
1	Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учеб.пособие / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : ИЦ Академия, 2005. – 272 с.	5
2	Голощанов, Б.Р. История физической культуры и спорта : для высш. пед. учеб.заведений / Б.Р. Голощанов. – М. : Академия, 2004. – 312 с.	5
3	Физическая культура и физическая подготовка [электронный ресурс] : учебник / под ред. В.Я. Кикотья, И.С. Барчукова. – М. : ЮНИТИ-ДАНА, 2011. – с.	1
<b>2.2. Периодические издания</b>		
1	ФиС: ежемесячный иллюстрированный журнал/ Учредитель ЗАО редакция журнала «Физкультура и спорт». – Архив номеров в фонде ОНБ ЛФ ПНИПУ 2005-2019 гг.	
<b>2.3. Нормативно-технические издания</b>		
	Не используется	
<b>3. Методические указания для студентов по освоению дисциплины</b>		
	Не используется	
<b>4. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студента</b>		
	Не используется	


**6.2. Электронная учебно-методическая литература**

Вид литературы	Наименование разработки	Ссылка на информационный ресурс	Доступность ЭБС (сеть Интернет / локальная сеть; авторизованный / свободный)

			доступ)
<i>Основная</i>	Паначев, В.Д. Профессионально-прикладная физическая культура студентов технического университета: учеб.пособие [Электронный ресурс] / В.Д. Паначев. - Пермь: Изд-во Перм. гос. техн. ун-та, 2010. - 97 с.	<a href="http://elib.pstu.ru/view.php?fDocumentId=2309">http://elib.pstu.ru/view.php?fDocumentId=2309</a>	<i>Локальная сеть/свободный</i>
<i>Основная</i>	Физическая культура : учебник / Л. В. Захарова, Н. В. Люлина, М. Д. Кудрявцев [и др.]. — Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2017. — 612 с.	<a href="http://www.iprbookshop.ru/84178.html">http://www.iprbookshop.ru/84178.html</a>	<i>Сеть Интернет/авторизованный</i>
<i>Дополнительная</i>	Физическая культура и спорт. Прикладная физическая культура и спорт : учебно-методическое пособие / составители С. А. Дорошенко, Е. А. Дергач. — Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2019. — 56 с.	<a href="http://www.iprbookshop.ru/100141.html">http://www.iprbookshop.ru/100141.html</a>	<i>Сеть Интернет/авторизованный</i>
<i>Дополнительная</i>	Паначев В.Д. Социально-биологические основы физической культуры и спорта: учеб.пособие [Электронный ресурс] / В.Д. Паначев, А.С. Сырчиков, А.Б. Лопатина. - Пермь: Изд-во Перм. гос. техн. ун-та, 2010.- 163 с.	<a href="http://elib.pstu.ru/view.php?fDocumentId=2310">http://elib.pstu.ru/view.php?fDocumentId=2310</a>	<i>Локальная сеть/свободный</i>
<i>Дополнительная</i>	Леготкин А.Н. Организация научных исследований по физической культуре : учеб.-метод, пособие / А.Н. Леготкин. Л.Р. Леготкина, В. Д. Паначев. - Пермь : Изд-во Перм. нац. исслед. политехн. ун-та, 2013. -141 с.	<a href="http://elib.pstu.ru/view.php?fDocumentId=345">http://elib.pstu.ru/view.php?fDocumentId=345</a>	<i>Локальная сеть/свободный</i>



## Лист регистрации изменений

№ п.п.	Содержание изменений	Дата, номер протокола заседания кафедры. Подпись заведующего кафедрой
1	Считать целесообразным применение данного элемента УМКД в 2021-2022 уч. году, в связи с этим на титульном листе строку «Лысьва 2020» изложить в следующей редакции <b>«Лысьва 2021»</b>	
2	Пункт 6.1. Печатная учебно-методическая литература раздела 6 Перечень учебно-методического и информационного обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, <b>заменить на новый (Приложение 3)</b>	
3	Пункт 6.2. Электронная учебно-методическая литература раздела 6 Перечень учебно-методического и информационного обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, <b>заменить на новый (Приложение 3)</b>	
4	Во исполнение пункта 16 приказа от 07.04.2021 года № 24-О «О создании автономного учреждения путем изменения типа существующего учреждения», на титульном листе строку «Лысьвенский филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования» <b>изложить в следующей редакции «Лысьвенский филиал федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования»</b>	<p style="text-align: center;">«28» 06 2021 г., протокол № 39</p> <p style="text-align: center;">Доцент с и.о. зав. каф. ОНД  Е.Н. Хаматнурова</p>

## Приложение 3

### 6.1. Печатная учебно-методическая литература

№ п/п	Библиографическое описание (автор, заглавие, вид издания, место, издательство, год издания, количество страниц)	Количество экземпляров в библиотеке
<b>1. Основная литература</b>		
1	Бароненко, В.А. Здоровье и физическая культура студента: учебное пособие / Л.А.Рапорт. –М.: Альфа-М, 2010.-336 с.	10
2	Виленский, М.Я. Физическая культура: учебник / М.Я. Виленский, А.Г. Горшков. – М.: КноРус, 2016. – 216 с.	10
3	Решетников, Н.В. Физическая культура: учебное пособие/ Н.В. Решетников.-4-е изд., стер. – М.: ИЦ Академия, 2008.-152 с.	25
<b>2. Дополнительная литература</b>		
<b>2.1. Учебные и научные издания</b>		
1	Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учеб.пособие / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : ИЦ Академия, 2005. – 272 с.	5
2	Голощапов, Б.Р. История физической культуры и спорта : для высш. пед. учеб.заведений / Б.Р. Голощапов. – М. : Академия, 2004. – 312 с.	5
3	Физическая культура и физическая подготовка [электронный ресурс] : учебник / под ред. В.Я. Кикотьа, И.С. Барчукова. – М. : ЮНИТИ-ДАНА, 2011. – с.	1
<b>2.2. Периодические издания</b>		
1	ФиС: ежемесячный иллюстрированный журнал/ Учредитель ЗАО редакция журнала «Физкультура и спорт». – Архив номеров в фонде ОНБ ЛФ ПНИПУ 2005-2019 гг.	
<b>2.3. Нормативно-технические издания</b>		
	Не используется	
<b>3. Методические указания для студентов по освоению дисциплины</b>		
	Не используется	
<b>4. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студента</b>		
	Не используется	

### 6.2. Электронная учебно-методическая литература

Вид литературы	Наименование разработки	Ссылка на информационный ресурс	Доступность ЭБС (сеть Интернет / локальная сеть; авторизованный / свободный доступ)
<i>Основная</i>	Паначев, В.Д. Профессионально-прикладная	<a href="https://elib.pstu.ru/docview/2309">https://elib.pstu.ru/docview/2309</a>	<i>Сеть Интернет/авто</i>

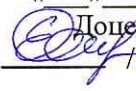
	физическая культура студентов технического университета: учеб.пособие [Электронный ресурс] / В.Д. Паначев. - Пермь: Изд-во Перм. гос. техн. ун-та, 2010. - 97 с.		<i>ризованный</i>
<i>Основная</i>	Зенкова, Т. А. Профессионально-прикладная физическая культура студентов : учебное пособие / Т. А. Зенкова. — 2-е изд., доп. — Ростов-на-Дону : РГУПС, 2020. — 152 с.	<a href="https://e.lanbook.com/book/153534">https://e.lanbook.com/book/153534</a>	<i>Сеть Интернет/авторизованный</i>
<i>Основная</i>	Физическая культура : учебник / Л. В. Захарова, Н. В. Люлина, М. Д. Кудрявцев [и др.]. — Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2017. — 612 с.	<a href="https://www.iprbookshop.ru/84178.html">https://www.iprbookshop.ru/84178.html</a>	<i>Сеть Интернет/авторизованный</i>
<i>Дополнительная</i>	Физическая культура и спорт. Прикладная физическая культура и спорт : учебно-методическое пособие / составители С. А. Дорошенко, Е. А. Дергач. — Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2019. — 56 с.	<a href="https://www.iprbookshop.ru/100141.html">https://www.iprbookshop.ru/100141.html</a>	<i>Сеть Интернет/авторизованный</i>
<i>Дополнительная</i>	Паначев В.Д. Социально-биологические основы физической культуры и спорта: учеб.пособие [Электронный ресурс] / В.Д. Паначев, А.С. Сырчиков, А.Б. Лопатина. - Пермь: Изд-во Перм. гос. техн. ун-та, 2010.- 163 с.	<a href="https://elib.pstu.ru/docview/2310">https://elib.pstu.ru/docview/2310</a>	<i>Сеть Интернет/авторизованный</i>
<i>Дополнительная</i>	Леготкин А.Н. Организация научных исследований по физической культуре : учеб.-метод, пособие / А.Н. Леготкин. Л.Р. Леготкина, В. Д. Паначев. - Пермь : Изд-во Перм. нац. исслед. политехн. ун-та, 2013. -141 с.	<a href="https://elib.pstu.ru/docview/345">https://elib.pstu.ru/docview/345</a>	<i>Сеть Интернет/авторизованный</i>
<i>Методические указания для студентов по освоению дисциплины</i>	Ревенко, Е. М. Элективные курсы по физической культуре и спорту: задания для студентов специальной медицинской группы : методические указания / Е. М. Ревенко. — 2-е изд., доп.	<a href="https://e.lanbook.com/book/176617">https://e.lanbook.com/book/176617</a>	<i>Сеть Интернет/авторизованный</i>



	— Омск : СибАДИ, 2021. — 17 с.		
<i>Методические указания для студентов по освоению дисциплины</i>	Учебно-методический комплекс дисциплины «прикладная физическая культура - элективные модули по видам спорта» основных профессиональных образовательных программ подготовки бакалавров всех направлений Методические указания по организации практических занятий. Лысьва, 2020	<u>\\mserv\elcat\Электронные пособия\</u>	<i>Локальная сеть/свободный</i>
<i>Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студента</i>	Учебно-методический комплекс дисциплины «прикладная физическая культура - элективные модули по видам спорта» основных профессиональных образовательных программ подготовки бакалавров всех направлений Методические указания по организации ,выполнению и контролю самостоятельной работы студентов. Лысьва, 2020	<u>\\mserv\elcat\Электронные пособия\</u>	<i>Локальная сеть/свободный</i>



## Лист регистрации изменений

№ п.п.	Содержание изменений	Дата, номер протокола заседания кафедры. Подпись заведующего кафедрой
1	Считать целесообразным применение данного элемента УМКД в 2022-2023 уч. году, в связи с этим на титульном листе строку «Лысьва 2021» изложить в следующей редакции « <b>Лысьва 2022</b> »	
2	Пункт 6.1. Печатная учебно-методическая литература раздела 6 Перечень учебно-методического и информационного обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, <b>заменить на новый (Приложение 4)</b>	<p>«<u>29</u>» <u>08</u> 20<u>22</u>г., протокол № <u>7</u>              Проф. / Е.Н. Хаматнурова</p>
3	Пункт 6.2. Электронная учебно-методическая литература раздела 6 Перечень учебно-методического и информационного обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, <b>заменить на новый (Приложение 4)</b>	

**6. Перечень учебно-методического и информационного обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине Прикладная физическая культура – элективные модули дисциплины по видам спорта**

**6.1. Печатная учебно-методическая литература**

№ п/п	Библиографическое описание (автор, заглавие, вид издания, место, издательство, год издания, количество страниц)	Количество экземпляров в библиотеке
<b>1. Основная литература</b>		
1	Бароненко, В.А. Здоровье и физическая культура студента: учебное пособие / Л.А.Рапорт. –М.: Альфа-М, 2010.-336 с.	10
2	Виленский, М.Я. Физическая культура: учебник / М.Я. Виленский, А.Г. Горшков. – М.: КноРус, 2016. – 216 с.	10
3	Решетников, Н.В. Физическая культура: учебное пособие/ Н.В. Решетников.-4-е изд., стер. – М.: ИЦ Академия, 2008.-152 с.	25
<b>2. Дополнительная литература</b>		
<b>2.1. Учебные и научные издания</b>		
1	Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учеб.пособие / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : ИЦ Академия, 2005. – 272 с.	5
2	Голощапов, Б.Р. История физической культуры и спорта : для высш. пед. учеб.заведений / Б.Р. Голощапов. – М. : Академия, 2004. – 312 с.	5
3	Физическая культура и физическая подготовка [электронный ресурс] : учебник / под ред. В.Я. Кикотьа, И.С. Барчукова. – М. : ЮНИТИ-ДАНА, 2011. – с.	1
<b>2.2. Периодические издания</b>		
1	ФиС: ежемесячный иллюстрированный журнал/ Учредитель ЗАО редакция журнала «Физкультура и спорт». – Архив номеров в фонде ОНБ ЛФ ПНИПУ 2005-2022 гг.	
<b>2.3. Нормативно-технические издания</b>		
	Не используется	
<b>3. Методические указания для студентов по освоению дисциплины</b>		
	Не используется	
<b>4. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студента</b>		
	Не используется	

**6.2. Электронная учебно-методическая литература**


Вид литературы	Наименование разработки	Ссылка на информационный ресурс	Доступность ЭБС (сеть Интернет / локальная сеть;

			авторизованный / свободный доступ)
<i>Основная</i>	Паначев, В.Д. Профессионально-прикладная физическая культура студентов технического университета: учеб.пособие [Электронный ресурс] / В.Д. Паначев. - Пермь: Изд-во Перм. гос. техн. ун-та, 2010. - 97 с.	<a href="https://elib.pstu.ru/docview/2309">https://elib.pstu.ru/docview/2309</a>	<i>Сеть Интернет/авторизованный</i>
<i>Основная</i>	Зенкова, Т. А. Профессионально-прикладная физическая культура студентов : учебное пособие / Т. А. Зенкова. — 2-е изд., доп. — Ростов-на-Дону : РГУПС, 2020. — 152 с.	<a href="https://e.lanbook.com/book/153534">https://e.lanbook.com/book/153534</a>	<i>Сеть Интернет/авторизованный</i>
<i>Основная</i>	Физическая культура : учебник / Л. В. Захарова, Н. В. Люлина, М. Д. Кудрявцев [и др.]. — Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2017. — 612 с.	<a href="https://www.iprbookshop.ru/84178.html">https://www.iprbookshop.ru/84178.html</a>	<i>Сеть Интернет/авторизованный</i>
<i>Дополнительная</i>	Физическая культура и спорт. Прикладная физическая культура и спорт : учебно-методическое пособие / составители С. А. Дорошенко, Е. А. Дергач. — Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2019. — 56 с.	<a href="https://www.iprbookshop.ru/100141.html">https://www.iprbookshop.ru/100141.html</a>	<i>Сеть Интернет/авторизованный</i>
<i>Дополнительная</i>	Паначев В.Д. Социально-биологические основы физической культуры и спорта: учеб.пособие [Электронный ресурс] / В.Д. Паначев, А.С. Сырчиков, А.Б. Лопатина. - Пермь: Изд-во Перм. гос. техн. ун-та, 2010.- 163 с.	<a href="https://elib.pstu.ru/docview/2310">https://elib.pstu.ru/docview/2310</a>	<i>Сеть Интернет/авторизованный</i>
<i>Дополнительная</i>	Леготкин А.Н. Организация научных исследований по физической культуре : учеб.-метод. пособие / А.Н. Леготкин. Л.Р. Леготкина, В. Д. Паначев. - Пермь : Изд-во Перм. нац. исслед. политехн. ун-та, 2013. -141 с.	<a href="https://elib.pstu.ru/docview/345">https://elib.pstu.ru/docview/345</a>	<i>Сеть Интернет/авторизованный</i>
<i>Периодические издания</i>	Теория и практика физической культуры Издательство:	<a href="https://www.elibrary.ru/contents.asp?titleid=9149">https://www.elibrary.ru/contents.asp?titleid=9149</a>	<i>Сеть Интернет/авторизованный</i>

	Научно-издательский центр Теория и практика физической культуры (Москва) Архив номеров 1950-2022		<i>ризованный</i>
<i>Периодически издания</i>	Физическая культура: воспитание, образование, тренировка Издательство: Автономная некоммерческая организация Научно-издательский центр Теория и практика физической культуры и спорта Архив номеров 1996-2022	<a href="https://www.elibrary.ru/contents.asp?titleid=9218">https://www.elibrary.ru/contents.asp?titleid=9218</a>	<i>Сеть Интернет/авторизованный</i>
<i>Периодически издания</i>	Физическое воспитание и студенческий спорт Учредители: Саратовский национальный исследовательский государственный университет им. Н.Г. Чернышевского (Саратов) Общероссийская общественная организация «Российский студенческий спортивный союз» (Москва) Издательство: Саратовский национальный исследовательский государственный университет им. Н.Г. Чернышевского (Саратов)	<a href="https://www.elibrary.ru/title_about_new.asp?id=79910">https://www.elibrary.ru/title_about_new.asp?id=79910</a>	<i>Сеть Интернет/авторизованный</i>
<i>Методически указания для студентов по освоению дисциплины</i>	Ревенко, Е. М. Элективные курсы по физической культуре и спорту: задания для студентов специальной медицинской группы : методические указания / Е. М. Ревенко. — 2-е изд., дериват. — Омск : СибАДИ, 2021. — 17 с.	<a href="https://e.lanbook.com/book/176617">https://e.lanbook.com/book/176617</a>	<i>Сеть Интернет/авторизованный</i>
<i>Методически указания для студентов по освоению дисциплины</i>	Учебно-методический комплекс дисциплины «прикладная физическая культура - элективные модули по видам спорта» основных профессиональных образовательных программ подготовки бакалавров всех направлений Методические указания по организации практических занятий. Лысьва, 2020	<a href="\\mserv\elcat\Электронные пособия">\\mserv\elcat\Электронные пособия</a>	<i>Локальная сеть/свободный</i>

<p><i>Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студента</i></p>	<p>Учебно-методический комплекс дисциплины «прикладная физическая культура - элективные модули по видам спорта» основных профессиональных образовательных программ подготовки бакалавров всех направлений Методические указания по организации ,выполнению и контролю самостоятельной работы студентов. Лысьва,2020</p>	<p><a href="#">\\mserv\elcat\Электронные пособия\</a></p>	<p><i>Локальная сеть/свободный</i></p>
---	---	---	--

## Лист регистрации изменений

№ п.п.	Содержание изменений	Дата, номер протокола заседания кафедры. Подпись заведующего кафедрой
1	Считать целесообразным применение данного элемента УМКД в 2023-2024 уч. году, в связи с этим на титульном листе строку «Лысьва 2022» изложить в следующей редакции « <b>Лысьва 2023</b> »	<p style="text-align: center;">«03» июля 2023 г., протокол № 39</p> <p style="text-align: center;">Доцент с и.о. зав. каф. ОНД</p> <p style="text-align: center;"> Е.Н. Хаматнурова</p>
2	Пункт 6.1. Печатная учебно-методическая литература раздела 6 Перечень учебно-методического и информационного обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, <b>заменить на новый (Приложение 5)</b>	
3	Пункт 6.2. Электронная учебно-методическая литература раздела 6 Перечень учебно-методического и информационного обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, <b>заменить на новый (Приложение 5)</b>	

**6. Перечень учебно-методического и информационного обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине Прикладная физическая культура – элективные модули дисциплины по видам спорта**

**6.1. Печатная учебно-методическая литература**

№ п/п	Библиографическое описание (автор, заглавие, вид издания, место, издательство, год издания, количество страниц)	Количество экземпляров в библиотеке
<b>1. Основная литература</b>		
1	Бароненко, В.А. Здоровье и физическая культура студента: учебное пособие / Л.А.Рапорт. –М.: Альфа-М, 2010.-336 с.	10
2	Виленский, М.Я. Физическая культура: учебник / М.Я. Виленский, А.Г. Горшков. – М.: КноРус, 2016. – 216 с.	10
3	Решетников, Н.В. Физическая культура: учебное пособие/ Н.В. Решетников.-4-е изд., стер. – М.: ИЦ Академия, 2008.-152 с.	25
<b>2. Дополнительная литература</b>		
<b>2.1. Учебные и научные издания</b>		
1	Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учеб.пособие / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : ИЦ Академия, 2005. – 272 с.	5
2	Голощапов, Б.Р. История физической культуры и спорта : для высш. пед. учеб.заведений / Б.Р. Голощапов. – М. : Академия, 2004. – 312 с.	5
3	Физическая культура и физическая подготовка [электронный ресурс] : учебник / под ред. В.Я. Кикотьа, И.С. Барчукова. – М. : ЮНИТИ-ДАНА, 2011. – с.	1
<b>2.2. Периодические издания</b>		
1	ФиС: ежемесячный иллюстрированный журнал/ Учредитель ЗАО редакция журнала «Физкультура и спорт». – Архив номеров в фонде ОНБ ЛФ ПНИПУ 2005-2023 гг.	
<b>2.3. Нормативно-технические издания</b>		
	Не используется	
<b>3. Методические указания для студентов по освоению дисциплины</b>		
	Не используется	
<b>4. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студента</b>		
	Не используется	

**6.2. Электронная учебно-методическая литература**

Вид литературы	Наименование разработки	Ссылка на информационный ресурс	Доступность ЭБС (сеть Интернет / локальная сеть;

			авторизованный / свободный доступ)
<i>Основная</i>	Паначев, В.Д. Профессионально-прикладная физическая культура студентов технического университета: учеб.пособие [Электронный ресурс] / В.Д. Паначев. - Пермь: Изд-во Перм. гос. техн. ун-та, 2010. - 97 с.	<a href="https://elib.pstu.ru/docview/2309">https://elib.pstu.ru/docview/2309</a>	<i>Сеть Интернет/авторизованный</i>
<i>Основная</i>	Зенкова, Т. А. Профессионально-прикладная физическая культура студентов : учебное пособие / Т. А. Зенкова. — 2-е изд., доп. — Ростов-на-Дону : РГУПС, 2020. — 152 с.	<a href="https://e.lanbook.com/book/153534">https://e.lanbook.com/book/153534</a>	<i>Сеть Интернет/авторизованный</i>
<i>Основная</i>	Арутюнян, Т. Г. Профессионально-прикладная физическая культура : учебное пособие / Т. Г. Арутюнян. — Красноярск : СибГУ им. академика М. Ф. Решетнёва, 2021. — 108 с	<a href="https://e.lanbook.com/book/269930">https://e.lanbook.com/book/269930</a>	<i>Сеть Интернет/авторизованный</i>
<i>Основная</i>	Физическая культура : учебник / Л. В. Захарова, Н. В. Люлина, М. Д. Кудрявцев [и др.]. — Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2017. — 612 с.	<a href="https://www.iprbookshop.ru/84178.html">https://www.iprbookshop.ru/84178.html</a>	<i>Сеть Интернет/авторизованный</i>
<i>Дополнительная</i>	Физическая культура и спорт. Прикладная физическая культура и спорт : учебно-методическое пособие / составители С. А. Дорошенко, Е. А. Дергач. — Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2019. — 56 с.	<a href="https://www.iprbookshop.ru/100141.html">https://www.iprbookshop.ru/100141.html</a>	<i>Сеть Интернет/авторизованный</i>
<i>Дополнительная</i>	Паначев В.Д. Социально-биологические основы физической культуры и спорта: учеб.пособие [Электронный ресурс] / В.Д. Паначев, А.С. Сырчиков, А.Б. Лопатина. - Пермь: Изд-во Перм. гос. техн. ун-та, 2010.- 163 с.	<a href="https://elib.pstu.ru/docview/2310">https://elib.pstu.ru/docview/2310</a>	<i>Сеть Интернет/авторизованный</i>
<i>Дополнительная</i>	Леготкин А.Н. Организация научных исследований по физической культуре : учеб.-метод, пособие / А.Н. Леготкин. Л.Р. Леготкина, В. Д.	<a href="https://elib.pstu.ru/docview/345">https://elib.pstu.ru/docview/345</a>	<i>Сеть Интернет/авторизованный</i>



	Паначев. - Пермь : Изд-во Перм. нац. исслед. политехн. ун-та, 2013. -141 с.		
<i>Периодические издания</i>	Теория и практика физической культуры Издательство: Научно-издательский центр Теория и практика физической культуры (Москва) Архив номеров 1950-2022	<a href="https://www.elibrary.ru/contents.asp?titleid=9149">https://www.elibrary.ru/contents.asp?titleid=9149</a>	Сеть Интернет/авторизованный
<i>Периодические издания</i>	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. СПОРТ. ТУРИЗМ. ДВИГАТЕЛЬНАЯ РЕКРЕАЦИЯ <a href="https://elibrary.ru/content.asp?titleid=61045">Челябинский государственный университет (Челябинск)</a> Арх. номеров 2016-2023	<a href="https://elibrary.ru/content.asp?titleid=61045">https://elibrary.ru/content.asp?titleid=61045</a>	Сеть Интернет/авторизованный
<i>Периодические издания</i>	Физическое воспитание и студенческий спорт Учредители: Саратовский национальный исследовательский государственный университет им. Н.Г. Чернышевского (Саратов) Общероссийская общественная организация «Российский студенческий спортивный союз» (Москва) Издательство: Саратовский национальный исследовательский государственный университет им. Н.Г. Чернышевского (Саратов) Арх.номеров 2022-2023	<a href="https://www.elibrary.ru/title_about_new.asp?id=79910">https://www.elibrary.ru/title_about_new.asp?id=79910</a>	Сеть Интернет/авторизованный
<i>Методические указания для студентов по освоению дисциплины</i>	Ревенко, Е. М. Элективные курсы по физической культуре и спорту: задания для студентов специальной медицинской группы : методические указания / Е. М. Ревенко. — 2-е изд., доревизованное. — Омск : СибАДИ, 2021. — 17 с.	<a href="https://e.lanbook.com/book/176617">https://e.lanbook.com/book/176617</a>	Сеть Интернет/авторизованный
<i>Методические указания для студентов по освоению дисциплины</i>	Учебно-методический комплекс дисциплины «прикладная физическая культура - элективные модули по видам спорта» основных профессиональных образовательных программ подготовки	<a href="\\mserv\elcat\Электронные пособия">\\mserv\elcat\Электронные пособия</a>	Локальная сеть/свободный

	бакалавров всех направлений Методические указания по организации практических занятий. Лысьва,2020		
<i>Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студента</i>	Учебно-методический комплекс дисциплины «прикладная физическая культура - элективные модули по видам спорта» основных профессиональных образовательных программ подготовки бакалавров всех направлений Методические указания по организации ,выполнению и контролю самостоятельной работы студентов. Лысьва,2020	<a href="\\mserv\elcat\Электронные пособия">\\mserv\elcat\Электронные пособия</a>	<i>Локальная сеть/свободный</i>