

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Лысьвенский филиал федерального государственного автономного образовательного
учреждения высшего образования
«Пермский национальный исследовательский политехнический университет»

УТВЕРЖДАЮ

Доцент с исп. обязанностей
зав. кафедрой ТД

 Т.О. Сошина

«30» 08 2021 г

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации
обучающихся по учебной дисциплине

Приложение к рабочей программе учебной дисциплины

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

основной профессиональной образовательной программы
подготовки специалистов среднего звена

по специальности СПО

13.02.07 Электроснабжение (по отраслям)

(базовая подготовка)

Фонд оценочных средств разработан на основе:

– - Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «14» декабря 2017г. № 1216 по специальности 13.02.07 *Электроснабжение (по отраслям)*;

– рабочей программы учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» (заочной формы обучения), утвержденной 30.08.2021г.;

Разработчик:

преподаватель П.П. Бездень

Фонд оценочных средств рассмотрен и одобрен на заседании предметной (цикловой) комиссии *Технических дисциплин* (ПЦК ТД) «30» 08 2021 г., протокол № 1.

Председатель ПЦК ТД



О.Н. Карсакова

ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

В результате освоения учебной дисциплины **Безопасность жизнедеятельности** обучающийся должен обладать предусмотренными ФГОС по специальности СПО 13.02.07 *Электроснабжение (по отраслям)* базовой подготовки следующими результатами обучения: знаниями, умениями, которые формируют общие и профессиональные компетенции.

Код ОК, ПК, ЛР	Умения	Знания
<p>ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ОК 09 ОК 10 ПК 4.1 ЛР 16 – ЛР 18 ЛР 20 <i>(для очной формы обучения)</i></p> <p>ЛР 1 – ЛР 3 ЛР 5 <i>(для заочной формы обучения)</i></p>	<p>- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>- выполнять правила безопасности труда на рабочем месте;</p> <p>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>- применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</p> <p>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <p>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности экстремальных условиях военной службы;</p> <p>- оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>– Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>– основы законодательства о труде, организации охраны труда;</p> <p>– условия труда, причины травматизма на рабочем месте;</p> <p>– основы военной службы и обороны государства;</p> <p>– задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>– способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>– меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>– организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>– область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>– порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>

Перечень общих компетенций элементы, которых формируются в рамках учебной дисциплины:

Код ОК	Наименование ОК
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК 02	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие
ОК 04	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами
ОК 05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
ОК 09	Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности
ОК 10	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках

Перечень профессиональных компетенций элементы, которых формируются в рамках учебной дисциплины:

Код ПК	Наименование ПК
ПК 4.1	Обеспечивать безопасное производство плановых и аварийных работ в электрических установках и сетях

После изучения учебной дисциплины обучающийся должен демонстрировать следующие личностные результаты:

Код ЛР (заочная форма обучения)	Характеристика ЛР
ЛР 1	демонстрирующий готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения в профессиональной деятельности
ЛР 2	проявляющий сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности
ЛР 3	проявляющий гражданское отношение к профессиональной деятельности как к возможности личного участия в решении общественных, государственных, общенациональных проблем
ЛР 5	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения

1 МЕТОДЫ И ФОРМЫ КОНТРОЛЯ ОЦЕНИВАНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1 Для текущего и рубежного контроля освоения дисциплинарных компетенций используются следующие методы:

- Устный опрос
- Тестирование
- Наблюдение и оценка результатов практических занятий
- Экспертная оценка результатов самостоятельной работы
- Экспертная оценка домашней контрольной работы
- Экспертная оценка по результатам наблюдения за деятельностью обучающегося в

процессе освоения учебной дисциплины

2 Формой промежуточной аттестации по учебной дисциплине является **дифференцированный зачет**, который проводится в сроки, установленные учебным планом и определяемые календарным учебным графиком образовательного процесса.

Таблица 1 – Методы и формы контроля и оценивания элементов учебной дисциплины

Элемент учебной дисциплины	Методы и формы контроля и оценивания		
	Текущий контроль	Рубежный контроль	Промежуточная аттестация
Модуль 1 Общие сведения о чрезвычайных ситуациях			
Введение	Устный опрос Экспертная оценка результатов самостоятельной работы Экспертная оценка по результатам наблюдения за деятельностью обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины	Тестирование	
Раздел 1 Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях			
Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации мирного времени	Устный опрос Наблюдение и оценка результатов практических занятий Экспертная оценка результатов самостоятельной работы Экспертная оценка по результатам наблюдения за деятельностью обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины		

<p>Тема 1.2 Чрезвычайные ситуации военного времени</p>	<p>Устный опрос Наблюдение и оценка результатов практических занятий Экспертная оценка результатов самостоятельной работы Экспертная оценка по результатам наблюдения за деятельностью обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины</p>		
<p>Тема 1.3 Устойчивость производств в условиях чрезвычайных ситуаций</p>	<p>Устный опрос Экспертная оценка результатов самостоятельной работы Экспертная оценка по результатам наблюдения за деятельностью обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины</p>		
<p>Модуль 2 Вооруженные силы и военная служба в РФ</p>			
<p>Раздел 2 Основы военной службы</p>			
<p>Тема 2.1 Основы обороны государства</p>	<p>Устный опрос Экспертная оценка результатов самостоятельной работы Экспертная оценка по результатам наблюдения за деятельностью обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины</p>	<p>Тестирование</p>	
<p>Тема 2.2 Военная служба – особый вид Федеральной государственной службы</p>	<p>Устный опрос Экспертная оценка результатов самостоятельной работы Экспертная оценка по результатам наблюдения за деятельностью обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины</p>		
<p>Тема 2.3 Основы военно-патриотического воспитания</p>	<p>Устный опрос Экспертная оценка результатов самостоятельной работы Экспертная оценка по результатам наблюдения за деятельностью обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины</p>		

	обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины		
Модуль 3 Сохранение здоровья и работоспособности			
Раздел 3 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			
Тема 3.1 Здоровье и здоровый образ жизни	Устный опрос Экспертная оценка результатов самостоятельной работы Экспертная оценка по результатам наблюдения за деятельностью обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины	Тестирование Экспертная оценка домашней контрольной работы	
Тема 3.2 Основы медицинских знаний	Устный опрос Наблюдение и оценка результатов практических занятий Экспертная оценка результатов самостоятельной работы Экспертная оценка по результатам наблюдения за деятельностью обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины		
Форма контроля			Дифференцированный зачет

Текущий контроль

Текущий контроль усвоения материала проводится в форме устного опроса обучающихся по темам учебной дисциплины.

Наблюдение и оценка результатов практических занятий

Типовые темы практических занятий приведены в РПД. Комплект заданий на практические занятия приведены в МУ по ПЗ по учебной дисциплине.

Защита отчетов по практическим занятиям проводится индивидуально каждым обучающимся в форме собеседования.

Экспертная оценка результатов самостоятельной работы

Задания для самостоятельной работы приведены в МУ по СРС по учебной дисциплине.

Качественная оценка определения научного кругозора, степенью овладения методами теоретического исследования и развития самостоятельности мышления обучающегося.

Способом проверки качества организации самостоятельной работы обучающихся является контроль:

- корректирующий (может осуществляться во время индивидуальных консультаций по поводу выполнения формы самостоятельной работы);
- констатирующий (по результатам выполнения специальных форм самостоятельной работы);
- самоконтроль (осуществляется самим обучающимся);
- текущий (в ходе выполнения различных форм самостоятельной работы, установленных рабочей программой);
- промежуточный (оценка результата обучения как итога выполнения обучающимся всех форм самостоятельной работы).

Экспертная оценка домашней контрольной работы

Темы контрольных работ и требования к их выполнению приведены в МУ по СРС по учебной дисциплине.

Выполненная контрольная работа сдается в деканат в установленные сроки. Результаты домашней контрольной работы учитываются при промежуточной аттестации. При необходимости возможно собеседование с преподавателем по теме контрольной работы.

Экспертная оценка по результатам наблюдения за деятельностью обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины

Осуществляется как наблюдение за процессом деятельности обучающегося в режиме реального времени. Является качественной оценкой освоения учебной дисциплины, учитываемой при промежуточной аттестации.

Рубежный контроль

Рубежный контроль для комплексного оценивания усвоенных знаний, освоенных умений проводится в форме тестирования после изучения разделов и тем учебной дисциплины, выполнения домашней контрольной работы.

2 РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ, ПОДЛЕЖАЩИЕ ПРОВЕРКЕ ПРИ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

В результате промежуточной аттестации по учебной дисциплине осуществляется комплексная проверка следующих умений и знаний:

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Показатели оценки результатов
Умения:	
– организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	– развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях
– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	– формирование умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения
– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	– основные меры защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций
– ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	– раскрывать сущность военной службы и составляющие воинской обязанности гражданина РФ
– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	– основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнение с военной службы и пребывания в запасе
– владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	– продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты
– оказывать первую медицинскую помощь	– основные медицинские знания, в том числе оказание первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике
Знания:	
– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	– развитие умения применять полученные теоретические знания на практике: принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей в том числе в условиях противодействия терроризму

– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	– освоение знания распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, освоение знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни
– основы военной службы и обороны государства;	– получение и освоение знания основ обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства
– задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	– знания основных мер защиты в области гражданской обороны и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций
– способы защиты населения от оружия массового поражения;	– знать основные способы защиты населения от оружия массового поражения
– организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	– получение и освоение знания воинской обязанности граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы
– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	– знать основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО
– область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	– освоение знания основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе
– порядок и правила оказания первой помощи	– владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике

3 КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

Критерии оценки устного ответа

Критерии оценки	Оценка
обучающийся полно излагает материал (отвечает на вопрос), дает правильное определение основных понятий; обнаруживает понимание материала, может обосновать свои суждения, применить знания на практике, привести необходимые примеры не только из учебника, но и самостоятельно составленные; излагает материал последовательно и правильно с точки зрения норм литературного языка	Отлично
обучающийся дает ответ, удовлетворяющий тем же требованиям, что и для оценки «отлично», но допускает 1–2 ошибки, которые сам же исправляет, и 1–2 недочета в последовательности и языковом оформлении излагаемого	Хорошо
обучающийся обнаруживает знание и понимание основных положений данной темы, но излагает материал неполно и допускает неточности в определении понятий или формулировке правил; не умеет достаточно глубоко и доказательно обосновать свои суждения и привести свои примеры; излагает материал непоследовательно и допускает ошибки в языковом оформлении излагаемого	Удовлетворительно
обучающийся обнаруживает незнание большей части соответствующего вопроса, допускает ошибки в формулировке определений и правил, искажающие их смысл, беспорядочно и неуверенно излагает материал. Оценка «2» отмечает такие недостатки в подготовке, которые являются серьезным препятствием к успешному овладению последующим материалом	Неудовлетворительно

Критерии оценки практических занятий

1 активность работы на практическом занятии (выполнение всех заданий, предложенных преподавателем);

2 правильность ответов на вопросы (верное, четкое и достаточно глубокое изложение понятий, идей, и т.д.);

3 полнота и одновременно лаконичность ответа (ответ должен отражать основные теории и концепции по раскрываемому вопросу, содержать их критический анализ и сопоставление);

4 умение формулировать собственную точку зрения, грамотно аргументировать свою позицию по раскрываемому вопросу;

5 культура речи (материал должен быть изложен хорошим профессиональным языком, с грамотным использованием соответствующей системы понятий и терминов)

Критерии оценки практического задания

Критерии оценки	Оценка
<ul style="list-style-type: none"> – практическое задание выполнено в установленный срок с использованием рекомендаций преподавателя – показан высокий уровень знания изученного материала по заданной теме – проявлен творческий подход – умение глубоко анализировать проблему и делать обобщающие практико-ориентированные выводы – работа выполнена без ошибок и недочетов или допущено не более одного недочета 	Отлично
<ul style="list-style-type: none"> – практическое задание выполнено в установленный срок с использованием рекомендаций преподавателя – показан хороший уровень владения изученным материалом по заданной теме – работа выполнена полностью, но допущено в ней: <ul style="list-style-type: none"> а) не более одной негрубой ошибки и одного недочета б) или не более двух недочетов 	Хорошо
<ul style="list-style-type: none"> – практическое задание выполнено в установленный срок с частичным использованием рекомендаций преподавателя – продемонстрированы минимальные знания по основным темам изученного материала – выполнено не менее половины работы или допущены в ней: <ul style="list-style-type: none"> а) не более двух грубых ошибок; б) не более одной грубой ошибки и одного недочета; в) не более двух-трех негрубых ошибок; г) одна негрубая ошибка и три недочета; д) при отсутствии ошибок, 4-5 недочетов 	Удовлетворительно
<ul style="list-style-type: none"> – число ошибок и недочетов превосходит норму, при которой может быть выставлена оценка «удовлетворительно» или если правильно выполнено менее половины задания – если обучающийся не приступал к выполнению задания или правильно выполнил не более 10 процентов всех заданий 	Неудовлетворительно

Критерии оценки контрольной работы

Критерии оценки	Оценка
<ul style="list-style-type: none"> – Контрольная работа выполнена без ошибок и недочетов или допущено не более одного недочета 	Отлично
<ul style="list-style-type: none"> – Контрольная работа выполнена полностью, но допущено не более одной негрубой ошибки и одного недочета, или не более двух недочетов 	Хорошо
<ul style="list-style-type: none"> – Контрольная работа выполнена правильно не менее половины работы или допущено не более двух грубых ошибок, или не более одной грубой и одной негрубой ошибки и одного недочета, или не более двух-трех негрубых ошибок, или одной негрубой ошибки и трех недочетов, или при отсутствии ошибок, но при наличии четырех-пяти недочетов, плохое знание текста произведения, допущено искажение фактов 	Удовлетворительно
<ul style="list-style-type: none"> – допущено число ошибок и недочетов превосходящее норму, при которой может быть выставлена оценка «3», или если правильно выполнено менее половины работы 	Неудовлетворительно

Критерии оценивания тестов

Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Неудовлетворительно
100 - 90	89 - 75	74- 51	50 и менее

Критерии результатов самостоятельной работы

При экспертной оценке результатов самостоятельной работы учитываются такие критерии:

- Глубина освоения знаний
- Источники информации
- Качество выполнения работы
- Самостоятельность изложения
- Творчество и личный вклад
- Соблюдение правил оформления

Экспертная оценка по результатам наблюдения за деятельностью обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины

Интегральная качественная оценка освоения учебной дисциплины, учитываемая при промежуточной аттестации.

Критерии оценки промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится в форме *дифференцированного зачета*.

Дифференцированный зачет проводится по завершению курса изучения учебной дисциплины в форме устного ответа с учетом результатов текущего контроля.

К сдаче дифференцированного зачета допускаются обучающиеся, выполнившие все отчетные работы и получившие по результатам текущей аттестации оценки не ниже «удовлетворительно».

Дифференцированный зачет оценивается по четырехбалльной шкале: «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно».

Основой для определения оценки на дифференцированном зачете служит объём и уровень усвоения обучающимися материала, предусмотренного рабочей программой учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

Критерии оценивания дифференцированного зачета

Критерии оценки	Оценка
<p>Всестороннее, систематическое и глубокое знание учебного программного материала, самостоятельно выполненные все предусмотренные программой задания, глубоко усвоенные основная и дополнительная литература, рекомендованная программой, активная работа на практических занятиях</p> <p>Обучающийся разбирается в основных научных концепциях по изучаемой учебной дисциплине, проявляет творческие способности и научный подход в понимании и изложении учебного программного материала</p> <p>Ответ отличается богатством и точностью использованных терминов, материал излагается последовательно и логично</p>	Отлично
<p>Достаточно полное знание учебно-программного материала</p> <p>Обучающийся не допускает в ответе существенных неточностей, самостоятельно выполнил все предусмотренные программой задания, усвоил основную литературу, рекомендованную программой, активно работал на практических занятиях, показал систематический характер знаний по учебной дисциплине, достаточный для дальнейшей учёбы, а также способность к их самостоятельному пополнению</p>	Хорошо
<p>Обучающийся показал знание основного учебно-программного материала в объёме, необходимом для дальнейшей учебы и предстоящей работы по специальности, не отличался активностью на практических занятиях, самостоятельно выполнил основные предусмотренные программой задания, однако допустил погрешности при их выполнении и в ответе на дифференцированном зачёте, но обладает необходимыми знаниями для устранения под руководством преподавателя наиболее существенных погрешностей</p>	Удовлетворительно
<p>Обучающийся обнаруживает пробелы в знаниях или отсутствие знаний по значительной части основного учебно-программного материала, не выполнил самостоятельно предусмотренные программой основные задания, допустил принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий, не отработал основные практические занятия, допускает существенные ошибки при ответе и не может продолжить обучение или приступить к профессиональной деятельности без дополнительных занятий по соответствующей учебной дисциплине</p>	Неудовлетворительно

4 ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО И РУБЕЖНОГО КОНТРОЛЯ ЗНАНИЙ И УМЕНИЯ

Типовые задания для оценки освоения Раздела

Введение

Обучающийся должен

знать:

- основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;
- правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;
- способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия.

уметь:

- составлять модели личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и в чрезвычайных ситуациях;
- составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности;
- распознавать явные и скрытые опасности в современных молодежных хобби;
- соблюдать правила безопасности в увлечениях, не противоречащих законодательству РФ.

Вопросы для устных опросов

1. Общая характеристика безопасности жизнедеятельности
2. Безопасность жизнедеятельности как наука и учебная дисциплина.
3. Объект и предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» (ОБЖД)
4. Основные теоретические положения и понятия

Типовые задания для оценки освоения Раздела 1

«Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях»

Обучающийся должен

знать:

- общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Характеристики ЧС природного и техногенного характера;
- единую государственную систему предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС);
- Гражданская оборона. Структура и органы управления гражданской обороной;

- Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта

уметь:

- раскрывать составляющие государственной системы, направленной на защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;

- использовать средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля;

- действовать согласно обозначению на знаках безопасности и плане эвакуации;

- составлять модель личного безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Вопросы для устных опросов

Темы 1.1 «Чрезвычайные ситуации мирного времени»

1. Классификация ЧС природного и техногенного характера.
2. Перечислите ЧС природного характера.
3. Назовите ЧС природного характера, которые могут быть на территории Пермского края.
4. ЧС техногенного характера.
5. Характеристика ЧС. Модели поведения при возникновении таких ситуаций.
6. Мониторинг и прогнозирование ЧС

Темы 1.2 «Чрезвычайные ситуации военного времени»

1. Единая государственная система защиты населения и территорий в ЧС
2. Гражданская оборона. Структура ГО.
3. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС мирного и военного времени.
4. Эвакуация населения.
5. Инженерная защита. Виды защитных сооружений.
6. Аварийно – спасательные и др. неотложные работы при ЧС.
7. Обучение населения защите от ЧС

Темы 1.3 «Устойчивость производств в условиях чрезвычайных ситуаций»

1. Негативные факторы производственной среды.
2. Понятие устойчивости производства в ЧС
3. Последствия аварий отдельных систем производства
4. Повышение устойчивости и заблаговременная подготовка объектов к восстановлению
5. Мероприятия по оценке опасности промышленного предприятия

Типовой тест по Разделу 1

1. Совокупность чрезвычайных событий и условий, сложившихся на определенной территории – это _____

2. Геофизические и геологические явления, приведшие к человеческим жертвам относятся ЧС _____ характера:

3. Кто занимается осуществлением комплекса мероприятий по инженерной защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени _____

4. _____ - это физико-механический процесс превращения горючих веществ и материалов в продукты сгорания, сопровождающийся интенсивным выделением тепла, дыма и световым излучением

5. Какие ЧС могут приносить огромный материальный ущерб, приводить к значительным человеческим жертвам? _____

6. Особая группа конфликтных и экологических ЧС, возникших на определенной территории, вызванных повседневной деятельностью войск и воздействием современных средств поражения относится к чрезвычайным ситуациям _____ времени

7. Сирены и прерывистые гудки предприятий и транспортных средств означают сигнал оповещения: _____

8. Кто является начальником гражданской обороны образовательного учреждения?

- а) специально уполномоченный представитель органов местного самоуправления;
- б) один из заместителей руководителя общеобразовательного учреждения, прошедший специальную подготовку;
- в) руководитель общеобразовательного учреждения;
- г) преподаватель - организатор основ безопасности жизнедеятельности

9. Поражающими факторами ядерного взрыва являются:

- а) ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение и электромагнитный импульс;
- б) избыточное давление в эпицентре ядерного взрыва; облако, зараженное отравляющими веществами и движущееся по направлению ветра; изменение состава атмосферного воздуха;
- в) резкое понижение температуры окружающей среды; понижение концентрации кислорода в воздухе; самовозгорание веществ и материалов в зоне взрыва; резкое увеличение силы тока в электроприборах и электрооборудовании;
- г) ударная волна, световое излучение, облако, зараженное отравляющими веществами и движущееся по направлению ветра.

10. _____ оружие – это оружие массового поражения, действие которого основано на токсических свойствах некоторых химических веществ

11. Оружие массового поражения, основанное на внутриядерной энергии – это _____

12. К _____ коллективным средствам защиты _____ относится:

13. Что составляет основу сил МЧС России?

- а) войска местной обороны;
- б) войска ГО;
- в) поисково-спасательная служба.

14. На что ориентирована система ГО?

- а) на ликвидацию ЧС мирного времени;
- б) на проведение спасательных работ;
- в) на защиту населения в военное время от ОМП;
- г) на проведение защитных мероприятий.

15. Назовите основной принцип строительства и распространения системы ГО по территории РФ. _____

16. Из каких двух подсистем состоит система РСЧС? _____

17. В каком году в РФ было образовано министерство по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям (МЧС)? _____

18. От воздействия ударной волны людей могут защитить: _____

19. Какого режима функционирования РСЧС не существует?

- а) режим повседневной готовности;
- б) режим постоянной готовности;
- в) режим ЧС.
- г) временный режим

20. Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» был принят в _____

Типовые задания для оценки освоения Раздела 2

«Основы военной службы»

Обучающийся должен

знать:

- организационную структуру ВС РФ. Виды и рода ВС РФ;
- воинскую обязанность;
- призыв на военную службу;
- воинскую дисциплину и ответственность;
- боевые традиции ВС РФ;
- ритуалы ВС РФ.

уметь:

- приводить примеры основных внешних и внутренних опасностей;
- раскрывать основы и организацию обороны РФ;
- объяснять направление военной политики РФ в современных условиях;

- объяснять порядок зачисления и пребывания в запасе.

Вопросы для устных опросов

Темы 2.1 «Основы обороны государства»

1. История создания Вооруженных Сил (ВС) России.
2. Организационная структура ВС РФ.
3. Виды и рода ВС РФ.
4. Функции и основные задачи современных ВС РФ.

Темы 2.2 «Военная служба – особый вид Федеральной государственной службы»

1. Военная обязанность.
2. Каковы обязанности граждан по воинскому учету.
3. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.
4. Как проходит призыв на военную службу.
5. Каковы условия прохождения военной службы по контракту.
6. Основные условия прохождения альтернативной гражданской службы.

Темы 2.3 «Основы военно-патриотического воспитания»

1. Как стать офицером ВС РФ.
2. Что вы знаете о боевых традициях ВС РФ.
3. Ритуалы ВС РФ.
4. Памятные даты России.
5. Великие полководцы.

Типовой тест по Разделу 2

1. Верховным главнокомандующим Вооруженными Силами Российской Федерации является _____

2. Войска, отвечающие за реализацию мер ядерного сдерживания и поражения стратегических объектов, носят название:

- а) ракетные войска стратегического назначения.
- б) сухопутные войска.
- в) воздушно-десантные войска.
- г) военно-морской флот РФ.

3. Медицинское освидетельствование граждан при первоначальной постановке на воинский учет проводят врачи-специалисты:

- а) хирург, терапевт, невропатолог, психиатр, окулист, оториноларинголог, стоматолог, а в случае необходимости врачи других специальностей.
- б) терапевт, отоларинголог, стоматолог, а в случае необходимости школьный врач

в) невропатолог, психиатр, окулист, стоматолог, а в случае необходимости представители наркологического и кожно-венерологического диспансера.

г) дерматолог, психиатр, окулист, стоматолог, а в случае необходимости врачи психоневрологического и противотуберкулезного диспансера.

4. Вооруженная система государства, обеспечивающая защиту его интересов, находящаяся в постоянной боеготовности для отпора возможной агрессии со стороны других государств - это _____

5. _____ - система политических, экономических, военных, социальных, правовых и иных мер по подготовке к вооруженной защите и вооруженная защита Российской Федерации – это, целостности и неприкосновенности ее территории.

6. Из приведенных волевых качеств определите те, которые наиболее необходимы для выполнения воинского долга:

а) решительность, выдержка, настойчивость в преодолении препятствий и трудностей, которые возникают в процессе военной службы и мешают ей.

б) агрессивность, настороженность, терпимость к себе и сослуживцам.

в) терпимость по отношению к старшим по званию, лояльность по отношению к сослуживцам, непримиримость к неуставным взаимоотношениям.

7 Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» определяет, что военная служба исполняется гражданами:

а) только в Вооруженных Силах Российской Федерации

б) в Вооруженных Силах Российской Федерации, других войсках, органах, воинских формированиях, в воинских подразделениях федеральной противопожарной службы, в создаваемых на военное время специальных формированиях

в) в Вооруженных Силах Российской Федерации, войсках гражданской обороны, внутренних войсках, органах Федеральной службы безопасности

г) в Вооруженных Силах Российской Федерации, воинских формированиях и других войсках

8 Служебное подчинение младших старшим, нижестоящих органов вышестоящим, а также исполнение правил служебной, в том числе воинской, дисциплины во взаимоотношениях между различными по служебному положению и званию лицами — это _____

9. Заключение по результатам освидетельствования категории «Г» означает:

а) не годен к военной службе.

б) временно не годен к военной службе.

в) годен к военной службе с незначительными ограничениями.

10 Исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с образцовым выполнением боевых задач и несением воинской службы – это _____

11 К почетным государственным наградам за воинские заслуги относятся _____

12. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам и защищать ее от врагов – это: _____

а) патриотизм; б) героизм; в) воинский долг.

13. Граждане, состоящие в запасе, могут призываться на военные сборы продолжительностью _____

14. Как называются люди, находящиеся на военной службе?

15. В каком возрасте призывают мужчину на военную службу в Российскую армию?

16. Уставы ВС РФ подразделяются на _____

17. Уклонение от призыва на военную или альтернативную службу в соответствии со статьёй 328 Уголовного Кодекса Российской Федерации? Влечет за собой лишение свободы на срок до _____

18. Мера наказания, предусмотренная законом, если гражданин уклоняется от призыва путём причинения себе телесного повреждения или симуляции болезни, посредством подлога или путём другого обмана – лишение свободы на срок от _____ до _____

19. Установленный законом почётный долг граждан с оружием в руках защищать своё Отечество, нести службу в рядах Вооруженных Сил, проходить вневоинскую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности называется _____

20. Совершение выдающихся по своему значению действий и требующих от человека (воина) личного мужества, стойкости, готовности к самопожертвованию – это _____

Типовые задания для оценки освоения Раздела 3

«Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»

Обучающийся должен

знать:

- понятие первой помощи;
- перечень состояний, при которых оказывается первая помощь;
- понятие травм и их виды;
- основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика;
- ранние половые связи и их последствия для здоровья;
- первая помощь при отравлениях. Острое и хроническое отравление;
- первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути;
- причины остановки сердца.

уметь:

- оказывать первую помощь при химических ожогах, при воздействии высоких температур;
- оказывать первую помощь при неотложных состояниях;
- отличать первую помощь от медицинской помощи;
- распознавать состояния, при которых оказывается первая помощь, и определять мероприятия по ее оказанию;
- накладывать жгут и закрутки.

Вопросы для устных опросов

Темы 3.1 «Здоровье и здоровый образ жизни»

1. Здоровье и ЗОЖ. Факторы, способствующие укреплению здоровью.
2. Вредные привычки
3. Алкоголь и его влияние на здоровье человека
4. Курение. Наркотики и наркомания и социальные последствия.
5. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.
6. Роль женщины в современном обществе.
7. Правовые основы взаимоотношение полов.

Темы 3.2 «Основы медицинских знаний»

1. Что такое первая помощь?
2. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь?
3. Каковы местные и общие признаки травматического токсикоза?
4. Виды кровотечений?
5. Первая помощь при ожогах?
6. Признаки обморока?
7. Какие правила проведения непрямого массажа сердца и искусственного дыхания?
8. Пути передачи возбудителей инфекционных болезней?
9. Какие инфекции, передаваемые половым путем, и их профилактика?

Типовой тест по Разделу 3

1 Индивидуальная система привычек и поведения человека, обеспечивающая ему необходимый уровень жизнедеятельности и здоровое долголетие называется

2 _____ — это временное снижение работоспособности

3 На какое время накладывают кровоостанавливающий жгут на поврежденную конечность зимой? _____

4 Вопрос о прекращении реанимационных мероприятий при отсутствии эффекта должен решить врач либо сам спасатель не раньше, чем через _____ от начала реанимационных действий.

5. Чтобы остановить венозное кровотечение нужно:

- а) наложить давящую повязку.
- б) наложить жгут.
- в) обработать рану спиртом.
- г) обработать йодом и заклеить лейкопластырем.

6 Для восстановления проходимости дыхательных путей при выполнении сердечно-легочной реанимации по П. Сафару необходимо провести следующие мероприятия:

- а) запрокидывание головы, выдвижение нижней челюсти, открывание рта
- б) запрокидывание головы, поднятие верхней челюсти, открывание рта
- в) приподнимание головы, опускание нижней челюсти, прижатие рук к груди
- г) опускание головы, выдвижение нижней челюсти, поднятие ног

7 Боль в спине даже при полной неподвижности, произвольное вытягивание рук вверх, выше головы, потеря контроля над телом, в тяжелых случаях – нарушения дыхания и параличи верхних и нижних конечностей – это симптомы возможного перелома _____

8. Способ защиты внутреннего постоянства организма от живых тел или веществ, несущих в себе признаки генетически чужеродной информации называется _____

9 Сигналом к немедленному проведению реанимационных мероприятий может служить отсутствие _____

10 Характерная форма поведения человека, которая в определенных условиях приобретает характер потребности, называется _____

11. Какие вы можете выделить виды иммунитета?

- а) повседневный, устойчивый.
- б) приобретенный, врожденный.
- в) иммунитет крови, костного мозга.
- г) постоянный, наследственный.

12. Метод создания активного иммунитета против инфекционных болезней путем введения в организм человека специальных препаратов из ослабленных живых или убитых микроорганизмов — это _____

- а) специфическая профилактика.
- б) неспецифическая профилактика.
- в) интоксикация
- г) вакцинация.

13 Основные признаки наружного артериального кровотечения? _____

14 В обычных условиях продолжительность клинической смерти составляет не более _____ минут.

15 Развитие абстинентного состояния у наркомана связано с _____ наркотика.

16 Максимально допустимое время наложение жгута взрослому в летний период безопасное для его здоровья составляет ____ час.

17 Механическое нарушение целостности кожных покровов, слизистых оболочек на всю их глубину – это _____

18. При оказании первой помощи в случае перелома опорно-двигательного аппарата запрещается:

- а) проводить иммобилизацию поврежденных конечностей.
- б) вставлять на место обломки костей и вправлять на место вышедшую кость.
- в) останавливать кровотечение.
- г) проводить искусственную вентиляцию лёгких.

19 Какую информацию необходимо указать в записке, прикрепляемой к кровоостанавливающему жгуту?

- а) точное время и дату наложения жгута, фамилию наложившего этот жгут
- б) время наложения жгута
- в) фамилию, имя, отчество пострадавшего и дату наложения жгута

20. Разрешено ли давать пострадавшему лекарственные средства при оказании ему первой помощи? _____

5 ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ

Промежуточная аттестация проводится в форме *дифференцированного зачета*.

Дифференцированный зачет проводится по завершению курса изучения учебной дисциплины в форме устного ответа с учетом результатов текущего контроля.

Вопросы для подготовки к дифференцированному зачету

1. Взаимодействие человека и среды обитания.
2. Эволюция среды обитания, переход к техносфере.
3. История и перспективы развития науки о БЖ.
4. Основные составляющие ЗОЖ и их влияние на БЖ личности.
5. ЗОЖ- основа укрепления и сохранения личного здоровья.
6. Факторы, способствующие укреплению здоровья.
7. Организация студенческого труда, отдыха и эффективной самостоятельной работы.
8. Двигательная активность и закаливание организма как составляющие.
9. Роль физической культуры в сохранении здоровья человека.
10. Пути сохранения репродуктивного здоровья общества.
11. Вредные привычки и их профилактика
12. Алкоголь и его влияние на здоровье человека.
13. Табачный дым и его составные части.
14. Пассивное курение и его влияние на здоровье.
15. Наркотики и их пагубное воздействие на организм человека.
16. Профилактика наркомании.
17. Профилактика инфекционных заболеваний.
18. Витамины их влияние на организм.
19. Воздействие музыки на организм человека.
20. Компьютерные игры и их влияние на организм человека.
21. Стресс и его влияние на организм человека.
22. Пути повышение умственной и физической работоспособности.
23. Особенности трудовой деятельности женщин и подростков.
24. Рациональная организация рабочего места.
25. Негативные факторы производственной среды.
26. Чрезвычайные ситуации природного характера.
27. ЧС техногенного характера.
28. Терроризм.
29. Космические опасности: мифы и реальность.

- 30.ЧС военного времени.
- 31.МЧС России- федеральный орган управления в области защиты населения от ЧС.
- 32.Экологические основы БЖ.
- 33.Оказание первой помощи при травмах.
34. Оказание первой помощи при острой сердечной недостаточности и инфаркте.
35. Глобальное потепление и природные ЧС.
- 36.Генетически модифицированные продукты и угрозы, связанные с их употреблением.
- 37.СПИД – чума 21 века.
38. Сигнал оповещения, подаваемый прерывистыми гудками, сиренами предприятий и транспортных средств.
39. Специалист по ликвидациям ЧС.
40. Организованный вывод (вывоз) населения из зоны ЧС в безопасную зону.
41. Кратковременная (от нескольких секунд до 30 минут) потеря сознания.
42. Кем является человек, находящийся на дороге вне транспортного средства и не производящий на ней работ.
43. Как называется физическое лицо, захваченное и (или) удерживаемое в целях понуждения государства, организации или отдельных лиц совершить какое либо действие или воздержаться от совершения какого либо действия как условия освобождения удерживаемого лица.

Ключи к тестам

№ вопроса	Правильные варианты ответов		
	Тест по Разделу 1	Тест по Разделу 2	Тест по Разделу 3
1	Чрезвычайная ситуация	Президент	Здоровый образ жизни
2	техногенного	а	утомление
3	РСЧС	а	30 мин.
4	горение	Вооруженные силы	30 мин.
5	Стихийные бедствия	Оборона государства	а
6	военного	а	а
7	Внимание всем!	б	позвоночника
8	в	субординация	иммунитетом
9	а	б	дыхания, кровообращения
10	химическое	Боевые традиции	привычкой
11	Ядерное оружие	Ордена, медали	б
12	Простейшие укрытия	патриотизм	вакцинация
13	б	До 2-х месяцев	Алая пульсирующая кровь
14	в	военнослужащие	5 мин.
15	Территориально- производственный	От 18 до 27 лет	отсутствием
16	Территориальной и функциональной	Боевые и общевойсковые	1
17	1994 г.	2-х лет	рана
18	Убежища (укрытия)	1 г. до 5 лет	б
19	г	Воинская обязанность	б
20	В декабре 1994 г.	героизм	нет

ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ на 20__-20__ учебный год

№ п.п.	Содержание изменения	Дата, номер протокола заседания ПЦК Подпись председателя ПЦК
1		_____ № _____ Председатель ПЦК ТД _____/_____
2		_____ № _____ Председатель ПЦК ТД _____/_____