

ЛАДА ВЕСТА ПОСЛЕ 140 000 КМ [74]

FORD BRONCO [20]

ЭЛЕКТРОФУРГОН DFSK EC35 [88]

16+

ISSN 0321-4249
2 300 1
9 770321 424007

КУПИ ЖУРНАЛ – ВЫИГРАЙ АВТОМОБИЛЬ! [10]

№1 (1099)

ЯНВАРЬ 2023

WWW.ZR.RU

Зарулем

ЭКСПЕРТИЗА
ПРИВОДНЫЕ
РЕМНИ
ДЛЯ ЛАДЫ
[48]



МОСКВИЧ 3 [16] ВМЕСТО КАПТЮРА И ДАСТЕРА

ПРОЩЕ
НЕКУДА [34]

ЛАДА НИВА LEGEND
ЛАДА НИВА TRAVEL
УАЗ ПАТРИОТ



ВТОРЫЕ
РУКИ

PEUGEOT 206
ИЗ ИРАНА: 15 ЛЕТ
И 150 000 КМ [64]

VOLVO XC60
И ВСЕ ЕГО
ПРОБЛЕМЫ [68]

ПРАВЫЙ РУЛЬ:
HONDA N-BOX
В ДЕТАЛЯХ [44]

СОДЕРЖАНИЕ № 1, 2023

ЗР МОМЕНТ

Автомобили должны подешеветь. Когда?	3
Минтранс: платные парковки по всей стране	6
Внедорожники Tank 300, Tank 500 и другие новинки	7
Водителей не будут лишать прав за лекарства. Пока	8
Гран-при «За рулем» 2023: дарим три автомобиля!	10

ЗР ПРЕМЬЕРА

Москвич 3 – как он сделан и почем его будут продавать	16
Ford Bronco – это Нива по-американски!	20

ЗР АКТИВ

Что ждет водителей в 2023 году?	24
Никаких поблажек!	24
АвтоВАЗ запустил онлайн-продажи: как это работает	26
Гарантия на новый автомобиль: теперь только платная?	28

ЗР ТЕСТ

Лада Нива Legend, Нива Travel и УАЗ Патриот – известны вдоль и поперек, но что выбрать?	34
Honda N-Box – японский «кубик» по цене новой Гранты	44

ЗР ЭКСПЕРТ

Приводные ремни для Гранты: каждый четвертый – не годится!	48
Выбираем б/у: Toyota Avensis	51
Рейд ЗР. Зимнее дизтопливо: что нам продают на АЗС	52
Зимние омывайки: изопропил, этанол или метanol?	56
Выпали шипы? Дошипумаем своими силами!	58



16 Как устроен Москвич 3?



Мы в Viber

Все автомобили номера

ГАЗ-М20 Победа.....	78
Лада Веста	74
Лада Нива Legend	34
Лада Нива Travel	34
ЛуАЗ-969	76
Москвич 3	16
УАЗ Патриот	34

Ford Bronco	20
Geely Coolray	60
Haval Dargo	72
Honda N-Box	44
Lexus RX	67
Peugeot 206	64
Suzuki SX4	63
Tank 300.....	7

Коммерческий транспорт

DFSK EC35	88
-----------------	----

ЗР РЕСУРС

Обслуживаем сами: Geely Coolray	
Выбираем б/у: Suzuki SX4	
Седан Peugeot 206 из Ирана: 15 лет и 150 000 км	
Выбираем б/у: Lexus RX	
Вторые руки. Volvo XC60	
Парк ЗР: Haval Dargo – 12 литров на 100 км	
Конкурс знатоков	
Парк ЗР: Лада Веста через 140 000 км	

ЗР ОРИГИНАЛ

ЛуАЗ-969 и его западные аналоги – тайные и явные	
История автомобиля ГАЗ-М20 Победа – неизвестное об известном	

ЗР ТРАНСПОРТ

Гран-при «За рулем» Коммерческий транспорт 2022: победители названы	
Новости: коммерческий транспорт	
Электрофургон DFSK EC35 – подходит ли он для России?	

ЗР ИНТЕРАКТИВ

Ответы ГИБДД на вопросы читателей	
Экзамен на дому	
Знаете ли вы?	
Форум ЗР: отвечаем на вопросы читателей	
Советы бывалых	



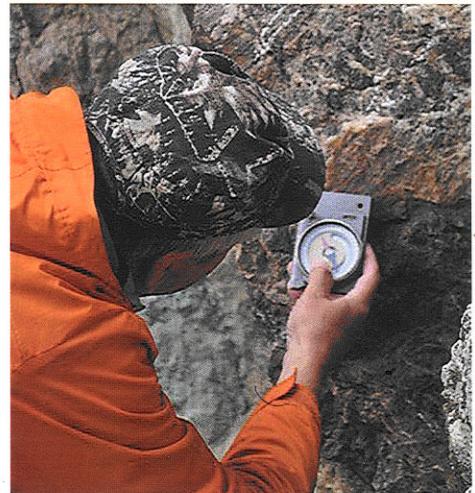


НАУКА И ЖИЗНЬ

ISSN 0028-1263

I
2023

- Современная циклическая космология. Революция в науке?
- Озеро Байкал — эльдорадо для учёных, особенно для биологов
- С. А. Тихоцкий, член-корреспондент РАН: Создание отечественного геофизического оборудования и программного обеспечения — задача номер один
- Да будет свет! Тем или иным способом.



В НОМЕРЕ:

Н. ГОРЬКАВЫЙ — Цикличность	
Большого взрыва	2
A. ПОНЯТОВ, канд. физ.-мат. наук —	
Революция или нет?	11
Рефераты (подготовил	
Л. Ашкинази)	14
Девять значимых событий 2022 года	
в биологии и медицине (материал	
подготовил К. Стасевич)	16
O чём пишут научно-популярные	
журналы мира	28
C. ТИХОЦКИЙ, чл.-корр. РАН —	
Геофизика: новые задачи	
и возможности (записала	
Н. Лескова)	34
Бюро иностранной научно-технической	
информации	46
M. ТИМОФЕЕВ, докт. биол. наук —	
Неизведанный Байкал (беседу ведёт	
Н. Лескова)	50

Специфика экосистемы озера заключается в том, что в этой огромной толще воды есть две неравные зоны. Первая — так называемая фотическая зона, туда проникает свет, благодаря чему происходит цветение мельчайших водорослей и высших водных растений, образуется первое органическое вещество — так называемая первичная продукция. В этой зоне обитает множество организмов, питание которых связано на эту первичную продукцию. Глубина её максимум 40–50 метров.

Если же мы пойдём глубже, то попадаем в зону сумрака и далее в зону полнейшей тьмы. Это вторая зона — афотическая, куда свет не проникает...

Вести из лабораторий

Плавник как оптическое окно (65). Позднее отцовство может влиять на здоровье детей (66).	
B. ФЁДОРОВ, канд. геогр. наук — Солнце меняет климат	68
L. АШКИНАЗИ, Н. СЯНОВА —	
Что видим? Нечто странное!	
Защита от...	80, 130

«УМА ПАЛАТА»

Познавательно-развивающий раздел для школьников

A. СДОБИНА — Прогулка вокруг марсианских вулканов (81). M. АБАЕВ, канд. хим. наук — Стекло под ногами, или Как дневной свет попал в подвал (89).

Наука и жизнь сто лет назад	95
V. МАКСИМОВ, канд. филол. наук —	
Из истории фамилий	96
N. ЕСИПОВИЧ — В траве сидел кузнецик... певчий	100
I. СОКОЛЬСКИЙ, канд. фармацевт. наук — Битый, дутый, воздушный	107
Кунсткамера	110
A. ПЕРВУШИН — Наука о чужих. Жизнь и разум во Вселенной.	
I. Братья по разуму	112
Маленькие хитрости	126
Ответы на кроссворд	
с фрагментами	127
Кроссворд с фрагментами	128
A. СТОЛЯРОВ — Продам конец света (фантастическая повесть, начало)	132
Ю. ФРОЛОВ — Ходячие уличные фонари	142

НА ОБЛОЖКЕ:

1-я стр. — Эндемики Байкала — раки амфиоподы *Parapallasea borowskii* в процессе спаривания. Жизнь продолжается! Фото Ксении Верещагиной, НИИбиологии Иркутского государственного университета. (См. статью на стр. 50.)

Внизу: Для оценки сейсмических рисков важны данные о палеоземлетрясениях, происходивших в глубокой древности. Такие данные получают в ходе полевых исследований геологических структур и затем на их основе проводят реконструкцию напряжений в земной коре. На фото — исследования в долине реки Чуя на Алтае. Фото предоставлено ИФЗ РАН. (См. статью на стр. 34.)

НАУКА И ЖИЗНЬ®

№ 1



2023

Журнал основан в 1890 году.

Издание возобновлено в октябре 1934 года.

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫЙ ЖУРНАЛ

www.fis1922.ru

ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ



читайте на здоровье!

1/2023

С НОВЫМ

FISCHER

FISCHER

FISCHER

FISCHER

ГОДОМ!



Владимир ИВАНОВ Сергей Устюгов. Лев, с обостренным чувством справедливости	1
Что новенького?	4
Оксана ТОНКАЧЕЕВА Ужель та самая Ирина?	6
Сергей ШМИТЬКО Владимир Сычевой	8
Илья ТОБИЛКО Зимние забавы для здоровья	9
Александр РОДИОНОВ Принципы моей системы оздоровления	10
Владимир КОЧЕТКОВ Разные километры	12
Владимир ЛИПАТОВ Тренировка как игра	14
Ирина УТКИНА Лимфа: история с географией	16
Людмила ХАРЛЕНЦЕВА Активизация «маленьких серых клеточек», или Чему можно поучиться у Эркюля Пуаро	18
Борис ПРОКОПЬЕВ Бег зимой. Характер и мотивация	20
Виктор КОНЫШЕВ Спорт, здоровье и... мёд	22
Андрей БАТАШЕВ Сильные духом. Уязвимые, но несгибаемые...	24
Сергей ЧУЕВ Борис Майоров: «Он мог расшибиться в лепешку, если надо помочь игроку»	26
Сергей ШМИТЬКО Спринтер	28
Евгений БОГАТЫРЕВ Чтобы стать мужчиной...	30
На 1-й странице обложки — лыжник Сергей Устюгов, олимпийский чемпион в эстафете 4x10 км (2022 г.), двукратный чемпион мира (2017 г.).	

Сергей Устюгов. Лев, с обостренным чувством справедливости

Сергей Устюгов — не настолько титулованный, как Александр Большунов. Не настолько медийный, как Александр Легков. Но, если говорить про народную любовь, легко поборется с обоими.

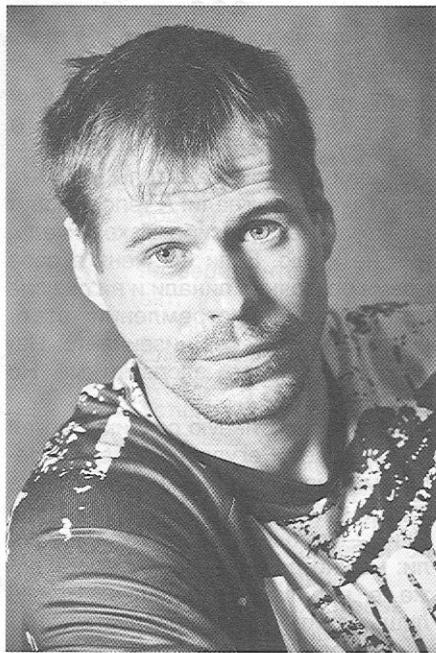
Сергей далеко не идеальный: где-то слишком вспыльчивый, где-то излишне обидчивый, местами резкий, но при этом всем — свой в доску. И недостатки только добавляют симпатии к нему. Он вроде бы большая звезда, но по ощущениям — как знакомый парень из соседнего двора. Обычный человек с плюсами и минусами — такой же, как и все мы. Только олимпийский чемпион.



Его спортивные титулы — чудо. Весь спортивный путь был вопреки какой-либо логике. В секцию Устюгов попал за компанию — пришел с друзьями. Не сказать, чтобы сразу понравилось, но других развлечений в небольшом поселке Междуреченский просто не было. Альтернатива одна: улица. И долгое время Сергей склонялся в ее сторону.

Первый серьезный сдвиг в пользу спорта произошел в 2003 году. Его и других ребят привезли в центр автономного округа — Ханты-Мансийск. Там проходил чемпионат мира по биатлону. Подростка так впечатлили размах событий и яркие победы Оле-Эйнара Бьорндалена и Альбины Ахатовой, что он загорелся идеей стать великим биатлонистом.

Секция в поселке как раз была биатлонная. Но с годами стала проявляться проблемка: Сергей ужасно стрелял. При этом на лыжне был невероятно хорош. Иван Брагин, первый тренер, прекрасно понимал, что концентрироваться нужно на чистых лыжах. Вот только попробуй убеди в этом упрямого Устюгова.



Брагин пошел на хитрость. Объяснил Сергею, что с его данными реально отобраться на юниорское первенство мира в лыжах, а потом уже, засветившись, можно будет вернуться в биатлон.

Тренер спустя годы признается, что в тот момент знал: обратной дороги уже не будет.



Характер Устюгова во многом сформировало детство.

— В школе у меня был настоящий завал, — откровенничает Сергей. — Настолько, что в седьмом классе меня хотели оставить на второй год. На что я ответил: «Лучше уйду в вечернюю школу». Там, честно скажу, было не очень. Были ребята, которые успели посидеть в колонии для малолетних.

— Не страшно, когда за соседней партой такие?

— Да я сам не с лучшего района. И компания у меня была соответствующая. Хулиганили постоянно. Мы успевали днем тренироваться, а вечером делать не очень хорошие дела. Знаете, со мной тренировались очень талантливые ребята. Но многих дорожка увела совсем не туда. Кого-то в тюрьму, кого-то уже нет в живых. Если бы не спорт, мне бы тоже ничего хорошего не светило. Я бы точно плохо кончил. Тренер вытащил меня. Благодаря ему после вечерней школы удалось поступить в Югорский колледж-интернат олимпийского резерва.

Фото А. Голованова