



# НАУКА И ЖИЗНЬ

ISSN 0028-1263

11  
2024

- Город, современный город, умный город — ищем общее и отличия
- Что объединяет миРНК и искусственный интеллект? ● Альберт Эйнштейн и Нильс Бор: двойной портрет «в интерьере» науки и жизни ● Сравнивая Синские столбы и Ленские, невольно вспомнишь: о вкусах не спорят ● Способы размножения: какой лучше?



# B H O M E P E :

Д. ДОНСКОВ, канд. биол. наук —	
Болотный хлопок .....	2
Заповедные новости .....	6
С. КАЛМЫКОВ, аkad. — Самая близкая	
химия (беседу ведёт Н. Лескова) .....	10
Наука и жизнь сто лет назад .....	15
Рефераты (подготовил Л. Ашкинази) ....	16
К. СТАСЕВИЧ — Гены под влиянием	
(Нобелевская премия по физиологии	
и медицине 2024 года) .....	18

## Вести из лабораторий и экспедиций

Т. ЗИМИНА — Пористый кремний и золото: рецепт наночастиц для биомедицины (25). Сколько органического углерода на Арктическом шельфе? (26). Архитектура, вдохновлённая узором крыльев стрекозы (41).

А. ПОНЯТОВ, канд. физ.-мат. наук —  
Премия за нефизический инструмент  
для физики и не только (Нобелевская  
премия по физике 2024 года) ..... 28

...Среди тех, кто нашёл выход из сложившейся ситуации, огромную роль сыграли как раз лауреаты Нобелевской премии этого года.

Оживил угасший интерес кнейросетям в 1982 году ДжонХопфилд, подошедший к ним с совершенно неожиданной стороны: не как к модели мозга, подобно предшественникам, а как к модели физической системы.

<b>О чём пишут научно-популярные журналы мира</b>	44
<b>Е. БЕРКОВИЧ, канд. физ.-мат. наук, доктор естествознания — Альберт Эйнштейн и Нильс Бор. Элементы сравнительного жизнеописания</b>	50
<b>Бюро иностранной научно-технической информации</b>	64
<b>К. ТРОФИМЕНКО, канд. техн. наук — Умный город: утопия или реальное будущее?</b>	68
<b>А. ЛЕБЕДЕВ — Логика одной ошибки</b>	80

«УМА ПАЛАТА»

## Познавательно-развивающий раздел для школьников

М. АБАЕВ, канд. хим. наук — «Околоводородная» Земля (81). Р. СЕЙФУЛИНА, канд. биол. наук — Как растения размножаются (85). Д. ЗЛАТОПОЛЬСКИЙ, канд. техн. наук — 297 × 210 мм (94).

Кунсткамера .....	96
А. ПЕРВУШИН — Наука в фантастике: эпизоды истории. На неведомых дорожках .....	98
P. ЧАМБЕРС — Хозяин порта (фантастический рассказ, перевод с английского А. Первушкина) .....	111
<b>Ответы на кроссворд</b>	
с фрагментами .....	121
<b>Кроссворд с фрагментами</b> .....	122
O. ПЕРШИН — Золотые меандры Синиэ .....	124

## НА ОБЛОЖКЕ:

1-я стр. — «Стоял ноябрь уж у двора». Фото Андрея Лисинского.

**Внизу:** «...набросив на головы гагарок скатерти, они повели этих исполненных достоинства птиц по тропинке и доскам к небольшому деревянному пирсу».

Иллюстрация Уильяма Глакенса к рассказу Роберта Чамберса «Хозяин порта» — одна из тех, что сопровождали первую публикацию этого фантастического произведения в «Журнале Эйнсли» в 1898 году. (Первую публикацию на русском языке — см. на стр. 111.)

**2-я стр.** — Современный город: как отразятся тенденции развития на его уме? Фото А. Лисинского. (См. статью на стр. 68.)

**4-я стр.** — Якутия. Вид на Синские столбы сквозь отверстие в «Поющих скалах». Фото Олега Першина. (См. его статью на стр. 124.)



**НАУКА И ЖИЗНЬ**®  
**№ 11** НОЯБРЬ 2024  
Журнал основан в 1922 г.

# ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫЙ ЖУРНАЛ

ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

11/2024

[www.fis1922.ru](http://www.fis1922.ru)

ЧИТАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!

ИЗДАЕТСЯ С 1922 Г.



# СЕМЕН АНТОНОВ. КУБОК В НАДЕЖНЫХ РУКАХ



## В номере:

Борис ХОДОРОВСКИЙ Двойной портрет на фоне сектора для прыжков в высоту.....	2
Что новенького? .....	4
Владимир МОЗГОВОЙ Невозможный Разин.....	6
Сергей ШМИТЬКО Алексей Батраков.....	8
Андрей ЧИРКОВ Геронтологи против Альцгеймера .....	9
Ирина УТКИНА Альтернейт для всех нас.....	10
Екатерина ГЛУШКОВА Травы для бодрости .....	12
Александра МИХАЙЛИНА Мудры для здоровья и счастья .....	14
Владимир КОЧЕТКОВ Как один долгий выстрел .....	16
Борис ПРОКОПЬЕВ В спорт высших достижений можно ступить даже в 50 лет .....	18
Маргарита ЗАЙКОВА Жемчужина Алтая, или Пять дней на Телецком озере .....	20
Андрей БАТАШЕВ Екатерина Чумаченко. Повороты навылет. Во сне и наяву.....	22
Валерий ИВАНОВ Мои марафоны .....	23
Оксана ТОНКАЧЕЕВА «Дайте детям возможность получать от спорта кайф».....	24
Сергей ШМИТЬКО Человек стадиона .....	26
Олег ИВАНОВ Борис Майоров: пишем коньками песни атак.....	28
Евгений БОГАТЫРЕВ «Как трудно женщиной быть».....	30
<b>На 1-й странице обложки —</b> капитан БК ЦСКА Семен Антонов с Кубком ЕЛ ВТБ. Ему аплодирует и министр спорта РФ Михаил Дегтярев (на снимке — слева от Антонова), человек, знающий вкус спортивных побед.	
<b>Фото Андрея Голованова</b>	

# Капитан Саймон

Первый трофей сезона  
поднял над головой  
ветеран ЦСКА Семен Антонов

**Б**аскетбольный ЦСКА славится отношениями игроков, тренеров и персонала внутри команды. Это не просто команда, нацеленная на трофеи во всех соревнованиях, а настоящая семья. В Единой Лиге ВТБ многие игроки кочуют из Краснодара в Казань и из Москвы в Санкт-Петербург, отыграв в ведущих клубах страны по сезону-другому, а для капитана армейцев Семена Антонова нынешний сезон в составе ЦСКА уже девятый по счету.

Удивительно, но заниматься баскетболом Семен начал в Нижневартовске, где есть волейбольная команда Суперлиги и школа при ней. А вот баскетбольной нет. Это не помешало тренерам заприметить рослого парня. В 14 лет Антонов вымахал до 190 см! Ему повезло пройти настоящую баскетбольную школу у лучших специалистов страны. В молодежной команде московского «Динамо» парень из Нижневартовска получил уроки у Александра Сидякина и Сергея Скорочкина, вместе с которыми он перешел в саратовский «Автодор». В то время президент клуба Владимир Родионов совмещал административную должность с постом главного тренера. А славился Родионов тем, что всегда качественно работал, развивая молодые дарования.

Внесли свою лепту в становление Антонова в «Нижнем Новгороде» генеральный менеджер Сергей Панов и главный тренер Зоран Лукич, который сегодня возглавляет сборную России. Весной 2014-го волжане сенсационно дошли до финала Единой Лиги ВТБ и стали серебряными призерами турнира. Антонов к этому времени стал уже настоящим лидером команды и выступал за национальную сборную. Под руководством Дэвида Блатта он завоевал «бронзу» на Евробаскете-2011 и Олимпиаде-2012, а в составе студенческой сборной, которую тренировал Василий Карасев, стал чем-



пионом Универсиады-2013 в Казани.

В сборных Антонов мог сыграть на разных позициях. У него и бросок стабильный со средней и дальней дистанций есть, и умение обыгрывать оппонента один в один, и с опекой более рослых игроков соперников он при необходимости справлялся, подменяя центровых. А еще все партнеры отмечали коммуникабельность Антонова и его незаменимый вклад в командную «химию».

И в клубах, и в сборной за Антоновым закрепилось прозвище Саймон. «По имени меня, кажется, только мама и называет, — пошутил как-то Антонов. — На Саймона проще реагировать и легионерам, с которыми играл, и зарубежным тренерам. Закрепилось за мной это имя после фильма «Жумруки», где героя Дмитрия Дюжева, который учил английский по комиксам, называли Саймоном. Прическа тогда была точно такая же, как у персонажа фильма Алексея Балабанова».

Летом 2016-го Антонов перешел в ЦСКА и с тех пор защищает цвета московской команды. Менялись тренеры и партнеры, а Саймон был незаменим. Неудивительно, что он стал капитаном команды и первым поднял над головой первый трофей ЦСКА в нынешнем сезоне — Суперкубок Единой Лиги ВТБ. После двух сезонов, в которых армейцы упускали победу в лиге, весной ЦСКА вернулся на привычную чемпионскую позицию. Весомую лепту в этот успех внес любимец армейских болельщиков Капитан Саймон.

Антонов после матчей, независимо от их результатов, не отказывает болельщикам в автографе, селфи или просто в разговоре по душам. А еще на трибунах у него есть персональная группа поддержки — жена и трое детей. «Моя главная «треха» в карьере!» — шутит Антонов.

**Борис ХОДОРОВСКИЙ**

информационно-методическое издание по детской безопасности  
ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНEDEЯТЕЛЬНОСТИ

# ОБЖ

№ 11  
НОЯБРЬ 2024

ISSN 2949-2378

инициатива  
«ЗВЕЗДНЫЙ ПЕС»  
с. 12

в фокусе  
СВОЙ ЧЕЛОВЕК:  
КТО ОН?  
с. 20



## СОДЕРЖАНИЕ

# ТЕМА НОМЕРА: ДРУЖИТЬ КАК НАДО

## НАШ ГОСТЬ

4

### Войти в природу добрым гостем

Мы обсудили с фотографом дикой природы, меценатом Ильей Трухановым, что значит по-настоящему ценить и защищать окружающий мир.

## ИНИЦИАТИВА

12

**Служба закончилась, жизнь только начинается**  
История клуба «Звездный Пес», который помогает служебным собакам обрести новую семью.

## СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

16

Три великие литературные дружбы

## В ФОКУСЕ

20

**Как воспитать в ребенке настоящего друга**  
Рекомендации психолога для родителей и учителей на тему детской дружбы.

## ОБЗОР

24

Книги, которыми хочется делиться

## РОДИТЕЛЯМ И ДЕТЬЯМ

26

«У вас новая заявка в друзья»:  
как общаться в Интернете безопасно

## О ВАЖНОМ

28

Дружба после 30: миф или реальность?

## ОПЫТ РЕГИОНА

30

Профессия учителя – это ежедневный выход на суд детей  
Продолжаем вести новую рубрику журнала об опыте педагогов из разных уголков России.

## УЧАСТВУЙ И ПОБЕЖДАЙ

34

«Бегущий город»: хранители огня



## ПОСЛЕ ШКОЛЫ

**40**

**Расширяй горизонты безопасности с Первыми**  
Наш специальный корреспондент раскрывает новую инициативу «Движения Первых», стартовавшую этой осенью.

## БУДЬ ГОТОВ ПОМОЧЬ

**44**

**Когда мороз крепчает: первая помощь в холода**

## ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

**48**

**Вирус не пройдет**

Специально для нашего журнала кандидат медицинских наук, врач-терапевт рассказал, как эффективно защититься от ОРВИ и гриппа.

## КОНСПЕКТ ПЕДАГОГА

**52**

**Сила народного единства**



## В ПОИСКАХ ПРИЗВАНИЯ

**56**

**Дружба с МЧС России с детства**

## БЕЗОПАСНОСТЬ

**60**

**Почему горим?**

Эксперт о причинах пожаров и способах, как предотвратить возгорания.

**62**

**Выбирай «Росатом»**

## ЛОГИЧЕСКИЙ ВЫЗОВ

**64**

**Спорт, поход и первая помощь**

Среди наших задач есть математически нерешаемые, но чтобы догадаться, какие, нужно знать правила по безопасности.



**ОБЖ**

**«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Информационно-методическое издание по детской безопасности

11 (299) ноябрь 2024 г.

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство о регистрации ПИ ФС77-67964 от 6.12.2016

12+

### УЧРЕДИТЕЛЬ

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

### ИЗДАТЕЛЬ

Федеральное государственное бюджетное учреждение «МЧС Медиа» 121357, г. Москва, ул. Ватутина, д. 1 тел.: (495) 400-94-87 (доб. 5112), info@mchsmedia.ru

### РЕДАКЦИЯ

121357, г. Москва, ул. Давыдовская, д. 7  
тел.: (499) 995-59-99 (доб. 5108);  
vpsob@mchsmedia.ru

### ШЕФ-РЕДАКТОР

Арнаутова Дарья Павловна

### НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ

Барне А. О., Васютинская Ю. А.,  
Захарова Н. В., Терновская Е. С.,  
Якубов И. Л.

### РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ

reklama@mchsmedia.ru

### ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ

ISSN 2949-2378



9 772949 237007 >

### ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ

П4164, П0364 – в почтовых отделениях  
«Почты России»  
При оформлении подписки у других подписных агентств необходимо дополнительно уточнять подписные индексы по каталогам

Цена свободная

Номер подписан в печать 26.10.2024

Заказ № 084

Тираж 2 420 экз.

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции

Перепечатка материалов допускается только с согласия издателя