



НАУКА И ЖИЗНЬ

ISSN 0028-1263

10 ● Возможно, научившись использовать нейтрино, человечество выйдет на иной цивилизационный уровень
2024 ● Весь наш мир питается от «солнечной батарейки». И водные глубины тоже? ● «Хорошее лекарство горчит» — расхожая фраза с серьёзной перспективой ● Грибная кулинария: специалист-миколог призывает дерзать.



В Н О М Е Р Е :

- Заповедные новости 2
 Н. КОРОВЧИНСКИЙ, докт. биол. наук —
 Там, где раки зимуют (беседу ведёт
 Н. Лескова) 6
- Вести из лабораторий и экспедиций**
- Секретный фотосинтез (15). Е. АНТОНОВ, канд. ист. наук — Кладбище мамонтов на Бёрёлёхе устроили люди, а не река (16).
- Рефераты (подготовил Л. Ашкинази) 20
 Н. ЛЕСКОВА — Новая физика рождается под землёй 22
 В. ПЕТКОВ, докт. физ.-мат. наук — Зачем нам ловить нейтрино? (беседу ведёт Н. Лескова) 35
- Бюро иностранной научно-технической информации** 40
 Д. ДОНСКОВ, канд. биол. наук — Лунный цветок 44
 В. МАКСИМОВ, канд. филол. наук — Из истории фамилий 48
 Д. САЛОВ — Время для нового подхода 52
 И. ДРЕМУК, канд. биол. наук — 25 оттенков горечи 54
 Н. ЕСИПОВИЧ — «Кровавый зуб» 64
 Кунсткамера 67, 122
 Н. ШЕВЫРЁВА —
 Осенние эфемероиды 68
- О чём пишут научно-популярные журналы мира** 76
- «УМА ПАЛАТА»**
- Познавательный-развивающий раздел для школьников
- Р. СЕЙФУЛИНА, канд. биол. наук — Кто в океане правит бал (81). А. МАРКЕВИЧ, канд. биол. наук — Ихтиологическая филателия (91).
- Наука и жизнь сто лет назад 97
 А. ПЕРВУШИН — Наука в фантастике: эпизоды истории. Странники вне измерений 98
- Ч. ХИНТОН — Множество измерений (перевёл эссе с английского А. Первушин) 113
 Маленькие хитрости 124
 Ответы на кроссворд с фрагментами 125
 Кроссворд с фрагментами 126
 Л. АШКИНАЗИ, Н. СЪЯНОВА —
 Что видим? Нечто странное!
 Ответов больше, чем вопросов 128
 А. ИВОЙЛОВ — Из грибов и с грибами 132

НА ОБЛОЖКЕ:

1-я стр. — Баксанская нейтринная обсерватория Института ядерных исследований РАН. Научный сотрудник лаборатории ГГНТ (галлий-германиевого нейтринного телескопа) Александр Шихин рассказывает корреспонденту журнала «Наука и жизнь» Наталии Лесковой об устройстве детектора для регистрации геонейтрино, рождающихся в недрах Земли. Снимок показывает основные элементы конструкции прототипов детектора геонейтрино. Подробности для любознательных: на переднем плане — акриловый шар объёмом 5 м³ в нержавеющей каркасе для второго прототипа; шар заполняется жидким органическим сцинтиллятором, на каркасе будут установлены 54 фотоумножителя. На заднем плане — резервуар из нержавеющей стали объёмом 50 м³, внутри которого размещается акриловый шар. Резервуар заполняется высокочистой водой. На дальнем плане виден полипропиленовый резервуар объёмом 12 м³ — первый прототип детектора геонейтрино аналогичной конструкции. Фото Андрея Афанасьева. (Репортаж «Новая физика рождается под землёй» см. на стр. 22.)

Внизу: Гиднеллум Пека, он же «зуб дьявола», «кровавый зуб» и иже с ним, но он же и «клубника со сливками». Фото Натальи Есипович. О находке редкого гриба — в статье на стр. 64.

4-я обл. — Подмосковье, Рузский район, озеро Глубокое. Что там, под листьями кувшинок, в его глубине? Фото Андрея Афанасьева. (См. статью на стр. 6.)



НАУКА И ЖИЗНЬ®

№10

О К Т Я Б Р Ь

2024

Журнал основан в 1890 году.
 Издание возобновлено в октябре 1934 года.

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫЙ ЖУРНАЛ

ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

ИЗДАЕТСЯ С 1922 Г.



10/2024

www.fis1922.ru

ЧИТАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!

АРИНА КОВШОВА.

КИРПИЧИКИ В ФУНДАМЕНТ



В номере:

Евгений МАЛКОВ Кубок за здоровье волейбола.....	1
Владимир МОЗГОВОЙ Невозможный Разин.....	2
Что новенького?.....	4
Борис ХОДОРОВСКИЙ Виктор Рыбаков: «После занятий у топ-менеджеров “Газпромнефти” появляется рельефная мускулатура, жены начинают ревновать!».....	6
Сергей ШМИТЬКО Дмитрий Воробьев.....	8
Александра МИХАЙЛИНА Поможем пояснице.....	9
Екатерина ГЛУШКОВА Травы при простуде.....	10
Ирина УТКИНА Что такое Альтернейт?.....	12
Александр РОДИОНОВ Домашний тренажер для пожилых... ..	14
Валерий ИВАНОВ Мои марафоны.....	15
Владимир КОЧЕТКОВ Бегопутешествие в Париж.....	16
Виктор КОНЬШЕВ Витамин Е, спорт и рак.....	18
Андрей БАТАШЕВ Екатерина Чумаченко. Повороты навывлет. Во сне и наяву.....	20
Борис ПРОКОПЬЕВ Как найти время для пробежек.....	22
Оксана ТОНКАЧЕЕВА «Дайте детям возможность получать от спорта кайф».....	24
Сергей ШМИТЬКО Торпедовец.....	26
Олег ИВАНОВ Борис Майоров: пишем коньками песни атак.....	28
Евгений БОГАТЫРЕВ Самая дорогая медаль чемпионки... ..	30
Вячеслав КУБИЦКИЙ Арина Ковшова. Ноктюрн для флейты.....	31
Сергей ШМИТЬКО «Битва школ».....	32

На 1-й странице обложки —
Арина Ковшова — 15-летняя восходящая
звезда художественной гимнастики
из рабочего поселка Краснообск Новосибирской
области. Она блистала и на Играх БРИКС,
и на Играх «Дети Азии», где завоевала
«серебро» и «золото».

Фото Андрея Голованова

Кубок за здоровье ВОЛЕЙБОЛА



В прошлом году отечественному волейболу стукнуло 100 лет. За это время игра в «летающий мяч» претерпела множество метаморфоз. А сценарии турниров успели устояться настолько, что места для креатива, казалось бы, не осталось. Ан нет! Что и подтвердил Кубок Первого канала, ставший своего рода прелюдией нового сезона.

Матчи звезд волейбола проходили и раньше, но формат мужских и женских команд, встречавшихся под куполом обновленной арены «Дружба» в Лужниках, прецедентов не имел. И никогда прежде их поединками не дирижировали тренеры с таким богатым послужным списком. Для ценителей этой прекрасной игры, понимающих, кто есть кто в волейболе, приятным сюрпризом стал выход на авансцену Николая Карполя — самого титулованного специалиста данного профиля всех времен и народов. Под его началом женские сборные СССР дважды поднимались на высшую ступень олимпийского пьедестала. Эту вершину покорила в Лондоне-2012 и мужская команда России под началом Владимира Алекно. Девушки из Сербии, ведомые Зораном Терзичем, нынешним рулевым российской сборной, завоевали «серебро» в Рио-2016. И только у Константина Брянского, его коллеги по мужской национальной команде, всё еще, будем надеяться, впереди...

Игроки отбирались по системе драфта, которая гарантировала примерный паритет сил и высокий накал борьбы. Тем паче, что на кону стояли приличные трофеи — по 10 миллионов в каждом матче, из которых три четверти доставались победителям.

В коллективе Карполя было сразу несколько воспитанниц родной ему «Уралочки», включая экс-чемпионку Европы Ксению Парубец. Его визави сделал ставку на игроков сборной России, присовокупив к ним Анастасию Гарелик из Белоруссии, выступающую за «Ленинградку». В команде Алекно, который после долгой паузы вернулся в тренерский строй, чтобы возглавить питерский «Зенит», оказались два представителя славных волейбольных фамилий — Павел Тетюхин и Станислав Динеikin. Брянский отдал предпочтение в ос-

новном столичным динамовцам, с которыми отработал шесть лет. Однако он не упустил шанса рекрутировать Максима Михайлова, единственного олимпийского чемпионки, еще остающегося на площадке.

Оба матча увенчались счетом 3:1 и полностью оправдали ожидания болельщиков. Кроме разве что тех, кто надеялся на продолжение банкета в пятой партии. Конечно, пары тренировок не хватило, чтобы команды сыгрались, тем не менее они продемонстрировали волейбол во всем его великолепии. Равно как и тренеры — искусство направлять течение игры в нужное русло. В этом смысле особенно показательными были замены, которые сделал Алекно во втором сете после проигранного первого. Тем самым ему удалось радикально изменить ход игры. Отмечу, что именно диагональный Максим Сапожков, новобранец московского «Динамо», которого недооценил Брянский, стал самым результативным игроком матча.

Зоран Терзич признался, что давно мечтал обыграть команду Николая Карполя. Еще с чемпионата Европы-2003, когда команда Сербии и Черногории проиграла сборной России на групповом этапе. Ему удавалось, правда, побеждать «Уралочку» с казанским «Динамо» в чемпионате страны, но их спор за Кубок Первого канала носил принципиально иной характер. Подопечные Карполя, вчистую уступив стартовую партию, едва не взяли реванш во второй (26:28) и дожали-таки соперниц в третьей (32:30). На большее их не хватило.

Дух товарищества хоть и витал над ареной «Дружбы», но сказать, что в этих поединках победила дружба, язык не поворачивается. Да, элементы шоу наблюдались, но куда больше было бескомпромиссного спорта. Этим резюме ограничусь и представлю слово действовавшим лицам.

Владимир Алекно: «Перед игрой я сказал команде: “Кайфаните на площадке!” Надеюсь, что кайфанули и зрители. В нынешней ситуации и публика, и мы остро нуждаемся в таких турнирах, в такой атмосфере. Поэтому огромное спасибо Первому каналу и федерации за этот день».

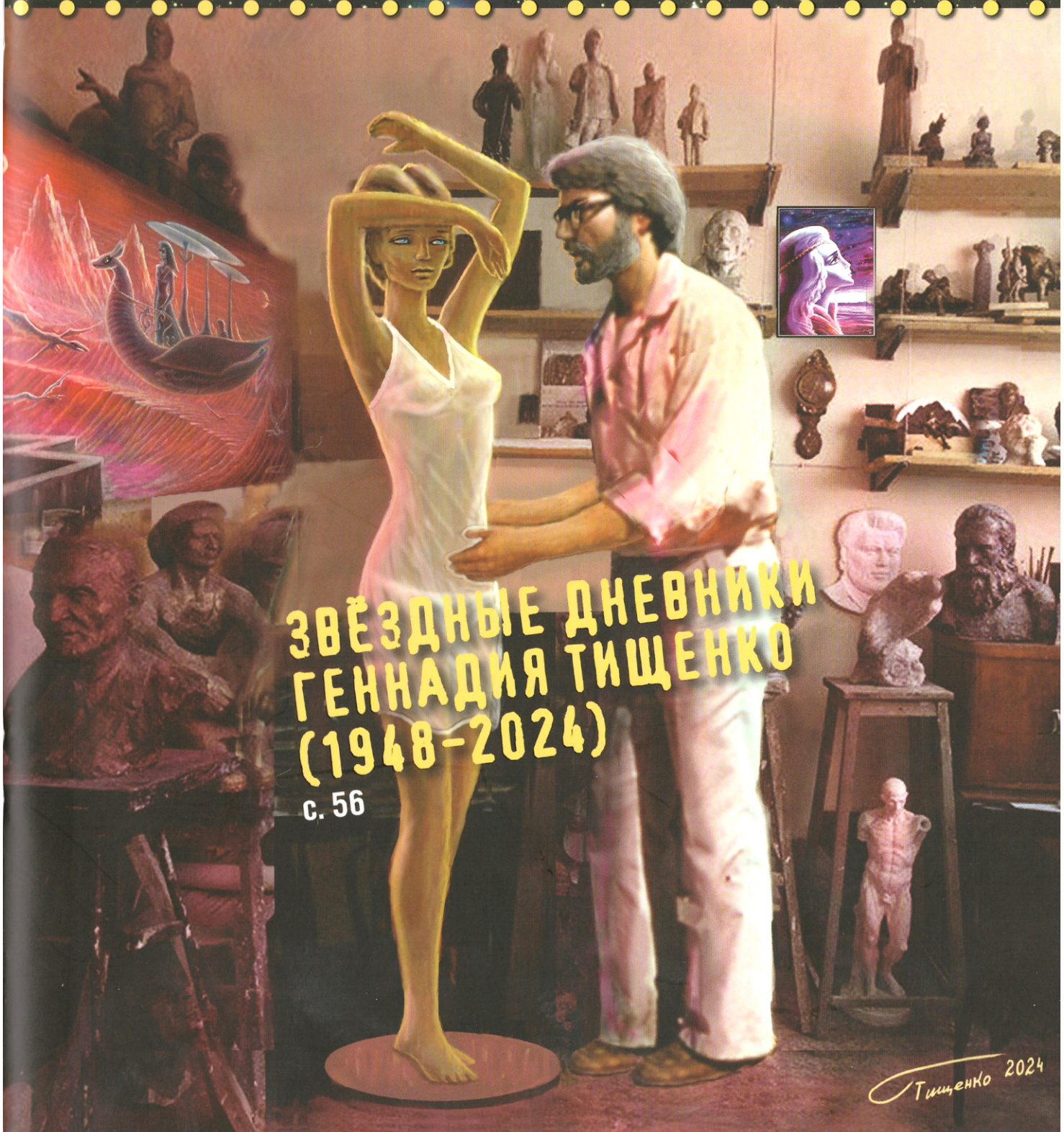
Окончание см. на 3-й стр. обложки

A potentia ad actum. От возможного — к действительному

12+

2024'10

ТЕХНИКА МОЛОДЕЖИ



ЗВЁЗДНЫЕ ДНЕВНИКИ
ГЕННАДИЯ ТИЩЕНКО
(1948-2024)

с. 56

Тищенко 2024

1 **ЗВЁЗДНЫЕ ДНЕВНИКИ ГЕННАДИЯ ТИЩЕНКО (1948–2024)**

НЕОБЫКНОВЕННОЕ РЯДОМ

2 **ТРИЛЛИОНОТОННИК ЗАКРУЧЕН ВОДОВОРОТОМ...**

Самый большой айсберг в мире к северу от Антарктиды захвачен океаническим вихрем, который на долгие годы удержит его от таяния, делая опасным для судоходства

3 **ВЫСОК РИСК КОЛЛАПСА!** Таяние ледников в Антарктиде способно остановить крупнейшее течение в Атлантике, переносящее тепло, соль и питательные вещества по всему миру

КОСМОС

6 **Анастасия ЖУКОВА.** ЛУНА: ЛЕТИМ НА СВЕТ. Новая геологическая карта Луны от Китайской академии наук отражает серьёзность намерений Поднебесной в освоении спутника нашей планеты

11 **ВОЗВРАЩЕНИЕ ИЗ ТЬМЫ.** Китайский космический зонд «Чанъэ-6» впервые в истории доставил на Землю образцы грунта с обратной стороны Луны

СДЕЛАНО В РОССИИ

12 **Андрей ЗАГОРСКИЙ, директор «Нацимбио».** КОМБИНАЦИЯ ВАКЦИН: ОТ ГРИППА И КОРОНОВИРУСА. В России начинаются клинические исследования комбинированной вакцины для профилактики гриппа и COVID — «Ультрикс Комби»

ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ

13 **Алексей НИКИТИН, генеральный директор НИИ телевидения.** «ЗРЕНИЕ» ПОВЫШЕННОЙ ЧЁТКОСТИ ДЛЯ ПОДВОДНЫХ ДРОНОВ. НИИ телевидения разработал комплект аппаратуры адаптивной системы подводного видения

ИСТОРИЧЕСКАЯ СЕРИЯ

14 **Сергей ГЕОРГИЕВ.** СУХОЙ Т6-1 И СУ-24. Как перехватчик Су-15 превратился во фронтовой бомбардировщик Су-24

ОКНО В БУДУЩЕЕ

16 **Михаил ГАВРИЛОВ, доктор экономических наук, профессор.** ФАБРИКИ БУДУЩЕГО. Почему технопарки называют фабриками будущего, какими они бывают, как работают, какие задачи решают и на чём специализируются

НАШИ УНИВЕРСИТЕТЫ

25 **Елена ВЕСНА, проректор МИФИ.** 100 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ ЛУЧШИМ ПЕРВОКУРСНИКАМ. Стипендия в 100 тысяч рублей для первокурсников, вошедших при поступлении в Топ-50, учреждена в Национальном исследовательском ядерном университете

ВРЕМЯ – ПРОСТРАНСТВО – ЧЕЛОВЕК

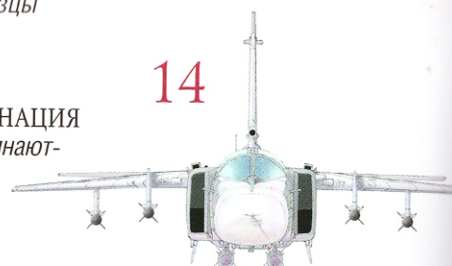
26 **Юрий МЕШКОВ.** СТАНКОСТРОЕНИЕ ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ ИСКУССТВА. На выставке «Металлообработка-2024» новейший отечественный токарный станок был расписан стрит-арт художником под ником Миша Most

ЛЕГЕНДАРНАЯ КИНОИСТОРИЯ

27 **ДЖЕЙМС КЭМЕРОН: «ДВЕРЬ С «ТИТАНИКА» НЕ ВЫДЕРЖИТ ДВОИХ!»** Легендарный реквизит из культового фильма «Титаник» за баснословную сумму ушёл с молотка на аукционе Heritage Auctions

СЕНСАЦИИ НАШИХ ДНЕЙ

30 **Александр МАРКОВ.** ЗАПОМИНАЮЩИЕСЯ XXXIII ИГРЫ В ПАРИЖЕ. Организаторы XXXIII летних Олимпийских игр превратили праздник мирового спорта в череду громких скандалов



34 БЕЗОПАСНОСТЬ НА XXXIII ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ В ПАРИЖЕ-2024. Олимпийские объекты во французской столице в рамках операции «Сентинель» охраняли 30 тысяч полицейских и 15 тысяч солдат под командой начальника Главного штаба ВС Франции генерала Тьерри Бурхарда

ИЗ ИСТОРИИ ВЕЩЕЙ

36 Юрий ЕРМАКОВ, Заслуженный изобретатель РСФСР, доктор технических наук, профессор. ДОЛГОЖИТЕЛИ, РОЖДЁННЫЕ ТЕХНИЧЕСКИМ ПРОГРЕССОМ. Наш автор рассказывает о машинах и механизмах, поразивших его своим долголетием и безотказной работой на протяжении многих лет

МУЗЕЙ ЭКЗОТИЧЕСКОЙ ТЕХНИКИ

44 Юрий КАТОРИН, доктор военных наук, профессор. ДЕСАНТНЫЕ ПЛАНЁРЫ ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ. Часть 2. ПЛАНЁРЫ СССР. К началу Великой Отечественной войны в СССР серийных десантных планёров не было, поэтому разворачивать их производство пришлось уже в ходе боевых действий

СДЕЛАНО В РОССИИ

53 Александр БУЗОВ, генеральный директор Самарского инновационного предприятия радиосистем. АНТЕННА ДЛЯ ТЕХНИКИ С ПРОТИВОДРОНОВОЙ ЗАЩИТОЙ. Широкополосную антенну для боевой техники, с возможностью её крепления поверх антидроновой защиты, создали специалисты СИП РС в Самаре

ВОЕННЫЕ ЗНАНИЯ

54 Юрий КОВАЛЬ, технический директор ЦНИИ «Циклон». БПЛА ПОД ПРИЦЕЛОМ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА. В РФ разработана нейросеть, увеличивающая дальность действия оптических средств обнаружения БПЛА на 40%

НАШИ АВТОРЫ

56 Константин КРУТСКИХ. ЗВЁЗДНЫЕ ДНЕВНИКИ ГЕННАДИЯ ТИЩЕНКО. Геннадий Тищенко знаком нашим читателям как прекрасный художник и яркий мыслитель, но он был ещё и талантливым автором фантастических мультфильмов

КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ ФАНТАСТИКИ

60 Геннадий ТИЩЕНКО. ВШЕСТЕРОМ СКУЧНО НЕ БУДЕТ, ИЛИ НОВАЯ ГАЛАТЕЯ

ПЛАНЕТАРИЙ ТМ

67 РЕМОНТ НА КОСМИЧЕСКОЙ УДАЛЁНКЕ. На расстоянии 24 миллиарда километров от Земли переписан утраченный код в одной из подсистем бортового компьютера «Вояджера-1»

ВРЕМЯ ИСКАТЬ И УДИВЛЯТЬСЯ

68 ЦИФРОВИК АЙФОНА «ЭППЛ 16» ПРЕВЗОШЁЛ РАЗРЕШЕНИЕ ГЛАЗ ЧЕЛОВЕКА. Впечатляют съёмные аккумуляторы, кнопка действия и новый цвет, а также цифровые камеры с новым 5-кратным оптическим зумом и широкоугольная съёмка

Техника — молодёжи

Научно-популярный журнал

Периодичность — 12 номеров в год

Издаётся с 1933 года

Главный редактор
Александр Николаевич Перевозчиков

Заместитель главного редактора
Ирина Нииттюранта

Ответственный секретарь
Константин Смирнов

Научные редакторы
Валерий Поляков, Юрий Мешков

Собкор по Сибири и Дальнему Востоку
Игорь Крамаренко

Собкор в ЕС Светлана Гужавина

Юнкор Анастасия Жукова

Дизайн и вёрстка Артём Полещук

Обложка Марьям Аминова

Корректор Татьяна Качура

Зав. редакцией Елена Чубарова

Директор по развитию и рекламе
Анна Магомаева razvitiie.tm@yandex.ru
+7 (903) 688-81-12

Учредитель, издатель:
ООО «Техника — молодёжи» (ООО «ТМ»)

Генеральный директор
Куликова Светлана Николаевна

Адрес издателя и редакции:

Москва, ул. Адмирала Макарова,

дом 6, стр.13, к.92

Эл. почта: tns_tm@mail.ru

Реклама +7 (963) 782-64-26

Сроки выхода:

в печать 16.09.2024. В свет 26.09.2024

Отпечатано в типографии «Медиаколор»

Москва, Сигнальный проезд, д. 19

Заказ № 1714

Свидетельство о регистрации СМИ:
ПИ № ФС 77-86502 выдано Роскомнадзором
от 19.12.2023 года

Мнение редакции может не совпадать
с точкой зрения авторов.

© «Техника — молодёжи» 10/2024 (1119)

ISSN 0320-331X

Тираж: 10 000 экз.

Цена свободная

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ НАШИХ ИЗДАНИЙ:

Каталог ПОЧТА РОССИИ

НЕизвестная История — ПМ505

Оружие — П9196

Техника — молодёжи — П9147

Наука и Техника для юных инженеров — ПК297

Подписка в редакции на бумажные, а также электронные версии ТМ, Оружие, НЕизвестная История, Наука и Техника для юных инженеров возможна с любого номера 2024 г. (см. с. 43)



Журналы
ИД «Техника —
молодёжи»

в октябре
2024



информационно-методическое издание по детской безопасности
ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ОБЖ

№ 10
ОКТАБРЬ 2024

ISSN 2949-2378

эксперт
ГОНКА ЗА УСПЕХОМ
с. 10

лайфхаки
КАК ПОНЯТЬ
ЛЮБОЙ ПРЕДМЕТ
с. 30

ИНВЕСТИЦИИ В БУДУЩЕЕ

ТЕМА НОМЕРА: ИНВЕСТИЦИИ В БУДУЩЕЕ

НАШ ГОСТЬ

4

Театр, созвучный времени

Гостем этого номера стал главный режиссер Алексей Дубровский. Он рассказал нам о традициях Малого театра, который отмечает в этом году свое 200-летие, нынешней деятельности и взглядах на будущее.

ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

10

Как мы превращаем детство в соревнование

Многие родители уверены, что залог правильного воспитания ребенка – в его разнообразной занятости после уроков. Но какова цена, которую мы платим за возможное успешное будущее?

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

16

Погоня за временем

Как менялось отношение ко времени по мере существования человечества и куда оно движется сегодня.

В ФОКУСЕ

20

Тайм-менеджмент для каждого

Практические советы грамотного управления временем, которые помогут расставить приоритеты и достигать действительно важных целей.

ОПЫТ РЕГИОНА

22

Школа для президента



О ВАЖНОМ

28

Мое или наше?

Опытный педагог и директор детского образовательного центра – о том, как простые игры в песочнице влияют на формирование личных границ у ребенка и почему важно найти правильный подход.

30

Лайфхаки: как понять любой предмет

ПОСЛЕ ШКОЛЫ

34

«Недетский» интерес

Действенный подход к раскрытию потенциала и три нестандартных хобби – в нашем материале.

РОДИТЕЛЯМ И ДЕТЯМ

38

«Кругом родные все места...»

В год 210-летия со дня рождения Михаила Лермонтова его родовое имение Тарханы привлекает внимание ценителей творчества писателя. Усадьба имеет статус государственного заповедника и находится под особым патронажем служб МЧС России.

ОБЗОР

40

12 книг на разные случаи жизни

Нашу специальную подборку для школьников точно стоит прочитать, чтобы открыть что-то новое о дружбе, успехе и достижениях, учебе и профориентации.

В ПОИСКАХ ПРИЗВАНИЯ

44

Твое право быть лучшим

Вдохновляющая история о том, как увлечение и мечта могут перерасти в призвание.

КОНСПЕКТ ПЕДАГОГА**46****Дети и родители за пожарную безопасность****50****Практикум по гражданской обороне**

Как сделать урок по ГО не просто информативным, но и максимально интерактивным, вовлекающим учеников в процесс? Предлагаем конспект занятия с практическими заданиями, который не оставит равнодушным.

УЧИТЕЛЬСКАЯ**54****Эвакуируемся правильно****БУДЬ ГОТОВ ПОМОЧЬ****58****Обучение на реальных примерах**

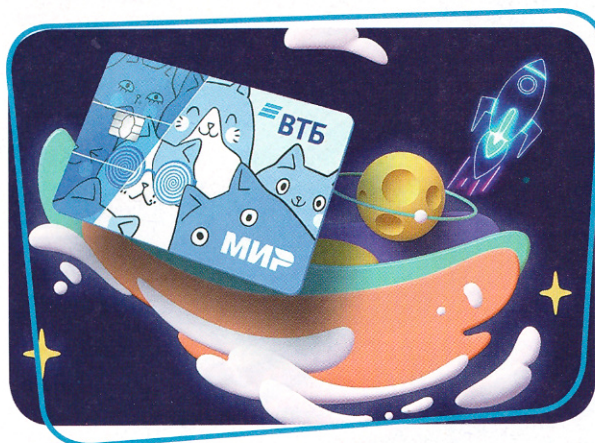
Мы продолжаем разбирать письма наших читателей и рассказывать о том, как правильно оказать первую помощь. И, что особенно важно, не навредить при этом пострадавшему человеку.

ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ**62****Дети и карманные расходы**

Экспертные рекомендации о том, когда давать деньги ребенку, сколько и как научить его правильно ими пользоваться.

ЛОГИЧЕСКИЙ ВЫЗОВ**64****Ценность времени**

В этих особенных задачах нужно посчитать, сколько времени потратили герои в разных ситуациях: от космической уборки до поиска клада на дне океана.

**ОБЖ**

«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»
Информационно-методическое издание по детской безопасности

10 (298) октябрь 2024 г.

ISSN 2949-2378



Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
Свидетельство о регистрации
ПИ ФС77-67964 от 6.12.2016

12+

УЧРЕДИТЕЛЬ

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

ИЗДАТЕЛЬ

Федеральное государственное бюджетное учреждение «МЧС Медиа»
121357, г. Москва, ул. Ватутина, д. 1
тел.: (495) 400-94-87 (доб. 5112),
info@mchsmedia.ru

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Максимова Екатерина Александровна

РЕДАКЦИЯ

121357, г. Москва, ул. Давыдовская, д. 7
тел.: (499) 995-59-99 (доб. 5108);
vpsob@mchsmedia.ru

ШЕФ-РЕДАКТОР

Арнаутова Дарья Павловна

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ

Барне А.О., Васютинская Ю.А.,
Захарова Н.В., Сидорочева О.Ф.,
Якубов И.Л.

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ

reklama@mchsmedia.ru

ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ

тел.: (499) 995-59-99 (доб. 5116),
+7 (991) 976-61-43,
+7 (991) 976-61-44,
+7 (991) 976-61-45
podpiska@mchsmedia.ru

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ

П4164, Поз364 – в почтовых отделениях
«Почты России»
При оформлении подписки у других подписных агентств необходимо дополнительно уточнять подписные индексы по каталогам

Цена свободная

Номер подписан в печать 26.09.2024

Заказ № 070

Тираж 2 425 экз.

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции

Перепечатка материалов допускается только с согласия издателя

ОТПЕЧАТАНО

ИП Илюхин Владимир Сергеевич
117209, г. Москва, ул. Керченская,
д. 6, корп. 1