



Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

Пермский национальный исследовательский политехнический университет

Лысьвенский филиал

Кафедра Гуманитарных и социально-экономических дисциплин

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
для выполнения практических занятий и
организации самостоятельной работы студентов
всех направлений бакалавриата**

Лысьва, 2016

Составители: Зернина Е.В. , Жеглова Н.И.

Методические указания рассмотрены и утверждены на заседании кафедры гуманитарных и социально-экономических дисциплин (ГСЭ), протокол № **40** от «**29**» *июня* 2016 г.

Полная версия данного документа находится на электронном ресурсе читального зала отдела научной библиотеки ЛФ ПНИПУ.