

АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

Дисциплина «ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ» является частью программы бакалавриата «Правоведение и правоохранительная деятельность» по направлению «44.03.04 Профессиональное обучение (по отраслям)».

Цели и задачи дисциплины

Цель дисциплины – развитие когнитивного компонента процесса формирования здорового образа жизни, умения использовать приемы первой помощи, десмургии и иммобилизации, а также методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

Задачи дисциплины:

- освоить знания об основных принципах когнитивного компонента процесса формирования здорового образа жизни (формирование мотивации к здоровому образу жизни с учетом его социально-психологических аспектов) на основе изучения принципов и методов профилактики заболеваний сердечнососудистой, дыхательной, пищеварительной систем, инфекционных, а также социально-значимых заболеваний: основных методов и приемов диагностики и оказания первой помощи при неотложных состояниях, кровотечении различной локализации, при травмах различной степени тяжести: приемы десмургии и иммобилизации;

- сформировать умения развития когнитивного компонента процесса формирования здорового образа жизни, на основе знания принципов и методов профилактики заболеваний сердечнососудистой, дыхательной, пищеварительной систем, инфекционных, а также социально-значимых заболеваний: применять полученные знания о методах и приемах диагностики и оказания первой помощи при неотложных состояниях, кровотечении различной локализации, при травмах различной степени тяжести: о приемах десмургии и иммобилизации;

- приобретение навыков развития когнитивного компонента процесса формирования здорового образа жизни, на основе знания принципов и методов профилактики заболеваний сердечнососудистой, дыхательной, пищеварительной систем, инфекционных, а также социально-значимых заболеваний: применять полученные знания о методах и приемах диагностики и оказания первой помощи при неотложных состояниях, кровотечении различной локализации, при травмах различной степени тяжести: о приемах десмургии и иммобилизации;

Изучаемые объекты дисциплины

- формирование здорового образа жизни;
- диагностика и приемы оказания первой помощи.

Объем и виды учебной работы очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Распределение по семестрам в часах
		Номер семестра
		2
1. Проведение учебных занятий (включая проведение текущего контроля успеваемости) в форме:	36	36
1.1. Контактная аудиторная работа, из них:		
- лекции (Л)	16	16
- лабораторные работы (ЛР)		
- практические занятия, семинары и (или) другие виды занятий семинарского типа (ПЗ)	18	18

Вид учебной работы	Всего часов	Распределение по семестрам в часах
		Номер семестра
		2
- контроль самостоятельной работы (КСР)	2	2
- контрольная работа		
1.2. Самостоятельная работа студентов (СРС)	36	36
2. Промежуточная аттестация		
Экзамен	36	36
Дифференцированный зачет		
Зачет		
Курсовой проект (КП)		
Курсовая работа (КР)		
Общая трудоемкость дисциплины	108	108

Содержание дисциплины очная форма обучения

Наименование разделов дисциплины с кратким содержанием	Объем аудиторных занятий по видам в часах			Объем внеаудиторных занятий по видам в часах
	Л	ЛР	ПЗ	СРС
Раздел 1. Формирование здорового образа жизни				
Тема 1. Здоровье и факторы его определяющие	2		2	4
Тема 2. Профилактика заболеваний	2		2	4
Тема 3. Социально значимые заболевания	2		4	6
Тема 4. Инфекционные заболевания	2		2	4
Раздел 2. Диагностика и приемы оказания первой помощи				
Тема 5. Основные представления о первой медицинской помощи	2		4	6
Тема 6. Кровотечения различной локализации. Основные виды остановки кровотечений	2		2	4
Тема 7. Травмы. Десмургия. Иммобилизация. Сердечно-легочная реанимация	4		2	8
ИТОГО по семестру	16		18	36
ИТОГО по дисциплине	16		18	36

Тематика примерных практических занятий

№ п.п.	Наименование темы практического занятия
1.	Здоровье и факторы его определяющие. Здоровый образ жизни учащихся
2.	Профилактика заболеваний. Заболевания сердечно-сосудистой системы, дыхательной системы. Сахарный диабет
3.	Социально значимые заболевания: СПИД, туберкулез, наркомания
4.	Наркомания, токсикомания
5.	Иммунитет. Инфекционные заболевания. Детские инфекции. Особо опасные инфекции
6.	Основные представления о первой медицинской помощи при неотложных состояниях
7.	Термические поражения
8.	Кровотечения различной локализации. Основные способы остановки кровотечения

9.	Травмы. Десмургия. Имобилизация. Правила транспортировки пострадавших. Особенности детского травматизма. Сердечно-легочная реанимация
----	---