

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

### Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.05 *Товароведение и экспертиза качества потребительских товаров*.

Учебная дисциплина «Физическая культура» обеспечивает формирование общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 38.02.05 *Товароведение и экспертиза качества потребительских товаров*. Особое значение учебная дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 2, ОК 3, ОК 6.

### Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

**Цель учебной дисциплины** – формирование физической культуры личности и способности использовать разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК 2, ОК 3, ОК 6 ЛР 16 – 18, 20, 22, 23, 25 - 28	– использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей	– о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни

## СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

#### Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	Всего
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	32	36	29	19	116
<i>Самостоятельная работа</i>	32	36	29	19	116
Объём образовательной программы учебной дисциплины	64	72	58	38	232
<i>В том числе в форме практической подготовки:</i>	30	36	29	19	114
<i>в том числе:</i>					
теоретическое обучение (лекции, уроки)	2	-	-	-	2
лабораторные занятия	-	-	-	-	-
практические занятия	30	36	29	19	114
курсовая работа (проект)	-	-	-	-	-
контрольная работа	-	-	-	-	-
Консультации	-	-	-	-	-
<b>Промежуточная аттестация проводится в форме зачета с 3 по 5 семестр, в форме дифференцированного зачета в 6 семестре</b>					

#### Основные разделы учебной дисциплины

**РАЗДЕЛ** Основы здорового образа жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья

**РАЗДЕЛ** Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями

**РАЗДЕЛ** Лёгкая атлетика

**РАЗДЕЛ** Игровые виды (волейбол)

**РАЗДЕЛ** Общефизическая подготовка ОФП

**РАЗДЕЛ** Лыжная подготовка

**РАЗДЕЛ** Спортивные игры (баскетбол)