

АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

«Прикладная физическая культура - элективные модули дисциплины по видам спорта»

Дисциплина «Прикладная физическая культура - элективные модули дисциплины по видам спорта» является частью программы бакалавриата «Автомобильный сервис» по направлению «23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов».

Цели и задачи дисциплины

Цель дисциплины - расширение и углубление теоретических знаний и практических навыков в области архитектурно-конструктивного проектирования гражданских объектов, а также промышленных зданий, сооружений и территорий. А также формирование общекультурных и профессионально-специализированных компетенций в области градостроительства, планировки территорий.

Задачи дисциплины:

- получить представление о современных концепциях планировочной организации;
- изучить нормативные и правовые документы в области градостроительной деятельности;
- сформировать навыки работы с проектной и рабочей документацией, нормативной литературой, а также умение читать и оформлять чертежи генеральных планов.

Изучаемые объекты дисциплины

- прикладные физические упражнения и отдельные элементы различных видов спорта;
- прикладные виды спорта.

Объем и виды учебной работы очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Распределение по семестрам в часах					
		Номер семестра					
		1	2	3	4	5	6
1. Проведение учебных занятий (включая проведение текущего контроля успеваемости) в форме:	328	36	72	36	72	56	56
1.1. Контактная аудиторная работа, из них:							
- лекции (Л)							
- лабораторные работы (ЛР)							
- практические занятия, семинары и (или) другие виды занятий семинарского типа (ПЗ)	316	34	70	34	70	54	54
- контроль самостоятельной работы (КСР)	12	2	2	2	2	2	2
- контрольная работа							
1.2. Самостоятельная работа студентов (СРС)							
2. Промежуточная аттестация							
Экзамен							
Дифференцированный зачет							
Зачет	*	*	*	*	*	*	*
Курсовой проект (КП)							
Курсовая работа (КР)							
Общая трудоемкость дисциплины	328	36	72	36	72	56	56

Содержание дисциплины очная форма обучения

Наименование разделов дисциплины с кратким содержанием	Объем аудиторных занятий по видам в часах			Объем внеау- диторных за- нятий по видам в часах
	ПЗ	ЛР	Л	
1-й семестр				
Тема 1. Методы оценки и развития общей выносливости	4			
Тема 2. Методы оценки и развития скоростных способностей	4			
Тема 3. Методы оценки и развития силовых способностей	4			
Тема 4. Методы оценки и развития гибкости	2			
Тема 5. Специальная физическая подготовка	3			
Тема 6. Обучение технике	3			
Тема 7. Обучение технике	3			
Тема 8. Соревновательная практика	3			
Тема 9. Методы оценки и развития профессионально-прикладных физических качеств	4			
Тема 10. Психофизическая подготовка бакалавра к условиям профессиональной деятельности	4			
ИТОГО по семестру:	34			
2-й семестр				
Тема 1. Развитие силовых способностей	8			
Тема 2. Развитие гибкости	8			
Тема 3. Развитие скоростных способностей	8			
Тема 4. Развитие общей выносливости	8			
Тема 5. Специальная физическая подготовка	8			
Тема 6. Обучение технике	8			
Тема 7. Обучение тактике	8			
Тема 8. Подготовка и проведение соревнований	6			
Тема 9. Методы оценки и развития профессионально-прикладных физических качеств	4			
Тема 10. Психофизическая подготовка бакалавра к условиям профессиональной деятельности	4			
ИТОГО по семестру:	70			
3-й семестр				
Тема 1. Специальная физическая подготовка	4			
Тема 2. Обучение технике	4			
Тема 3. Обучение тактике	4			
Тема 4. Соревновательная практика	4			
Тема 5. Судейская практика	2			
Тема 6. Развитие силовых способностей	3			
Тема 7. Развитие гибкости	3			
Тема 8. Развитие скоростных способностей	3			
Тема 9. Развитие общей выносливости	3			
Тема 10. Методы оценки и развития профессионально-прикладных физических качеств	2			
Тема 11. Психофизическая подготовка бакалавра к	2			

Наименование разделов дисциплины с кратким содержанием	Объем аудиторных занятий по видам в часах			Объем внеау- диторных за- нятий по видам в часах
условиям профессиональной деятельности				
ИТОГО по семестру:	34			
4-й семестр				
Тема 1. Специальная физическая подготовка	8			
Тема 2. Обучение технике	6			
Тема 3. Обучение тактике	6			
Тема 4. Соревновательная практика	6			
Тема 5. Судейская практика	6			
Тема 6. Методика проведения учебно- тренировочного занятия	6			
Тема 7. Развитие координации	6			
Тема 8. Развитие гибкости	6			
Тема 9. Развитие скоростно-силовых способностей	6			
Тема 10. Развитие общей выносливости	6			
Тема 11. Методы оценки и развития профессиональ- но-прикладных физических качеств	4			
Тема 12. Психофизическая подготовка бакалавра к условиям профессиональной деятельности	4			
ИТОГО по семестру:	72			
5-й семестр				
Тема 1. Развитие общей выносливости	8			
Тема 2. Развитие силовых способностей	8			
Тема 3. Развитие гибкости	4			
Тема 4. Развитие скоростных способностей	4			
Тема 5. Специальная физическая подготовка	12			
Тема 6. Совершенствование техники	14			
Тема 7. Методы оценки и развития профессиональ- но-прикладных физических качеств	2			
Тема 8. Психофизическая подготовка бакалавра к условиям профессиональной деятельности	2			
ИТОГО по семестру:	54			
6-й семестр				
Тема 1. Развитие скоростно-силовых способностей	8			
Тема 2. Развитие гибкости	8			
Тема 3. Развитие координационных способностей	4			
Тема 4. Развитие общей выносливости	4			
Тема 5. Специальная физическая подготовка	12			
Тема 6. Совершенствование техники	14			
Тема 7. Методы оценки и развития профессиональ- но-прикладных физических качеств	2			
Тема 8. Психофизическая подготовка бакалавра к условиям профессиональной деятельности	2			
ИТОГО по семестру	54			
ИТОГО по дисциплине				

