

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью *общего гуманитарного и социально-экономического цикла* основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности *09.02.07 Информационные системы и программирование*.

Учебная дисциплина «Физическая культура» обеспечивает формирование общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности *09.02.07 Информационные системы и программирование*. Особое значение учебная дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08.

Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

Цель учебной дисциплины – формирование физической культуры личности и способность использовать разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ОК ¹ , ЛР	Умения	Знания
ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08 <i>ЛР 16 – ЛР 18</i> <i>ЛР 20</i> <i>ЛР 23</i> <i>ЛР 25</i> <i>ЛР 26 – ЛР 28</i>	– использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; – применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; – пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности	– роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; – основы здорового образа жизни; – условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; – средства профилактики перенапряжения

¹ Введены в действие новые формулировки общих компетенций с 22.10.2022 г. на основании приказа Минпросвещения России от 01.09.2022 № 796 «О внесении изменений в ФГОС СПО»

**СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.	Всего
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	32	36	26	34	26	14	168
<i>Самостоятельная работа</i>	<i>32</i>	<i>36</i>	<i>26</i>	<i>34</i>	<i>26</i>	<i>14</i>	<i>168</i>
Объём образовательной программы учебной дисциплины	64	72	52	68	52	28	336
<i>В том числе в форме практической подготовки:</i>	<i>30</i>	<i>36</i>	<i>26</i>	<i>34</i>	<i>26</i>	<i>14</i>	<i>166</i>
<i>в том числе:</i>							
теоретическое обучение (лекции, уроки)	2	-	-	-	-	-	2
лабораторные занятия	-	-	-	-	-	-	-
практические занятия	30	36	26	34	26	14	166
курсовая работа (проект)	-	-	-	-	-	-	-
контрольная работа	-	-	-	-	-	-	-
Консультации	-	-	-	-	-	-	-
Промежуточная аттестация	-	-	-	-	-	-	-
Промежуточная аттестация проводится в форме зачёта в 3, 4, 5, 6, 7 семестрах							
Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета в 8 семестре							

Основные разделы учебной дисциплины

РАЗДЕЛ Основы здорового образа жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья

РАЗДЕЛ Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями

РАЗДЕЛ Лёгкая атлетика

РАЗДЕЛ Игровые виды (волейбол)

РАЗДЕЛ Общефизическая подготовка ОФП

РАЗДЕЛ Лыжная подготовка

РАЗДЕЛ Спортивные игры (баскетбол)